

大世界之随心邮

——教您使用电子邮件 V1

主讲人：曹晨晨



一、申请和注册自己的电子邮箱

提供免费电子邮箱的WWW站点

目前国内外提供免费电子邮箱的WWW站点很多，如果用户利用“搜索引擎”进行搜索，便很容易找到不少此类站点。下面介绍几个站点供用户参考。

1. 国外的主要站点

Hotmail (<http://www.hotmail.com>)

Yahoo Mail (<http://www.yahoo.com>)

Google Mail (<http://mail.google.com>)

2. 国内的主要站点

网易 (<http://mail.163.com>)

126电子邮箱 (<http://www.126.com>)

新浪邮箱 (<http://mail.sina.com.cn>)

中华网信天邮 (<http://freemail.com>)

一、申请和注册自己的电子邮箱

免费电子邮箱的申请和注册

作为一个例子，这里将介绍申请和注册“tom.com”免费电子邮箱的简单过程。它的申请和注册步骤如下：
第一步，打开浏览器进入“http://www.tom.com”网站，首先显示如图所示的“tom.com”主页面，单击“免费邮箱”的超链接，弹出“tom免费邮箱”注册窗口。



一、申请和注册自己的电子邮箱

通行证
tom.com

TOM首页 | 帮助

注册 TOM通行证

① 填写资料

② 激活确认

请注意：带有*的项目必须填写。

*电子邮箱地址：

*输入登录密码：

*再次输入密码：

还没有？推荐使用 [126](#) [163](#) [sina](#) [sohu](#) [yahoo](#) 邮箱。

其他信息项

真实姓名：

身份证号：

居住地：

联系方式：

请填写真实身份证号码,作为找回密码的最终途径。

*输入右图字符：  看不清?换一张

☒ 我已看过并同意 《TOM网络服务使用协议》 《TOM隐私政策声明》

注 册

返 回

二、阅读邮件

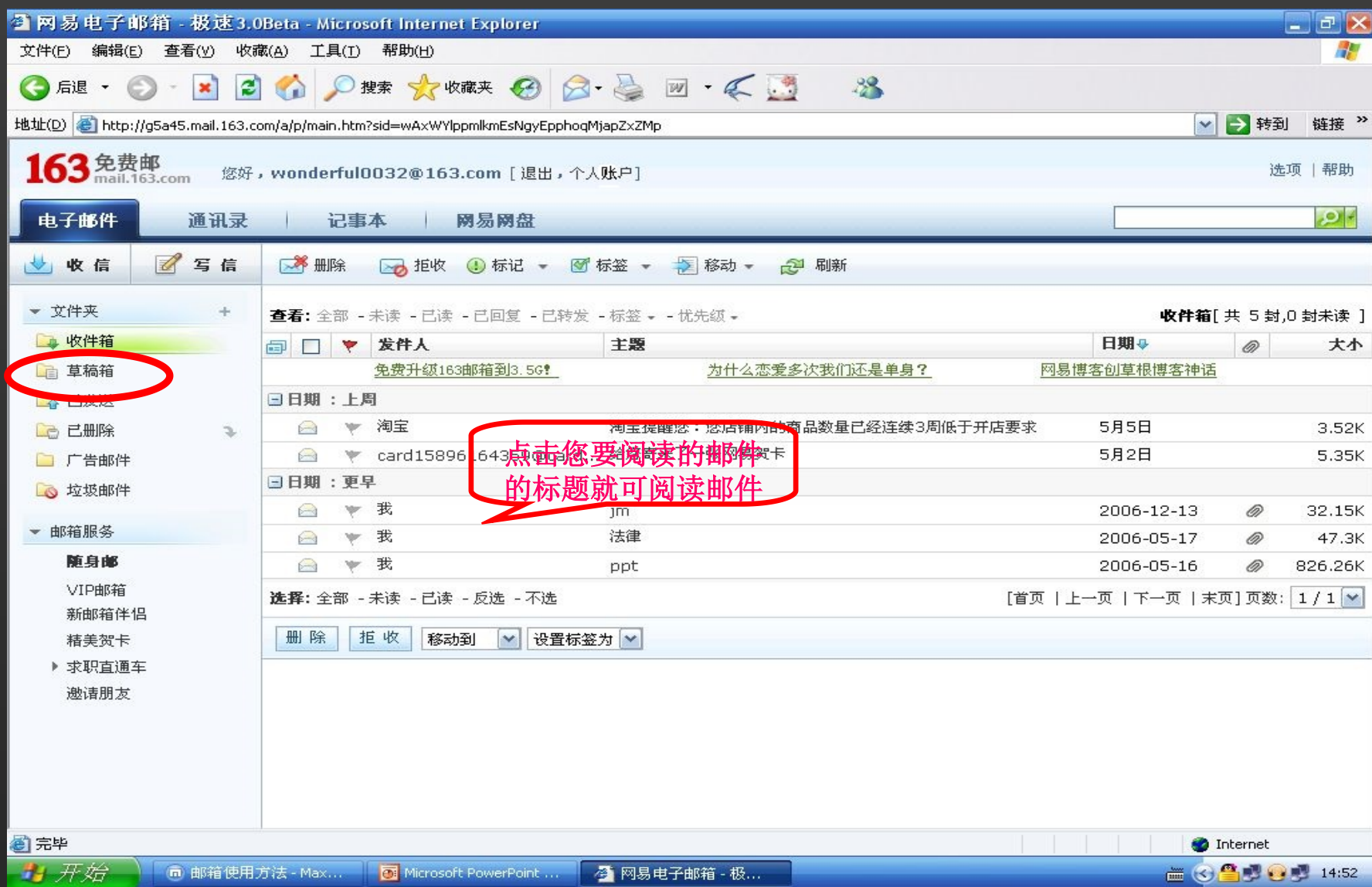
- ① 登录系统
- ② 阅读邮件
- ③ 回复和转发邮件
- ④ 删除和转移邮件

①登录系统

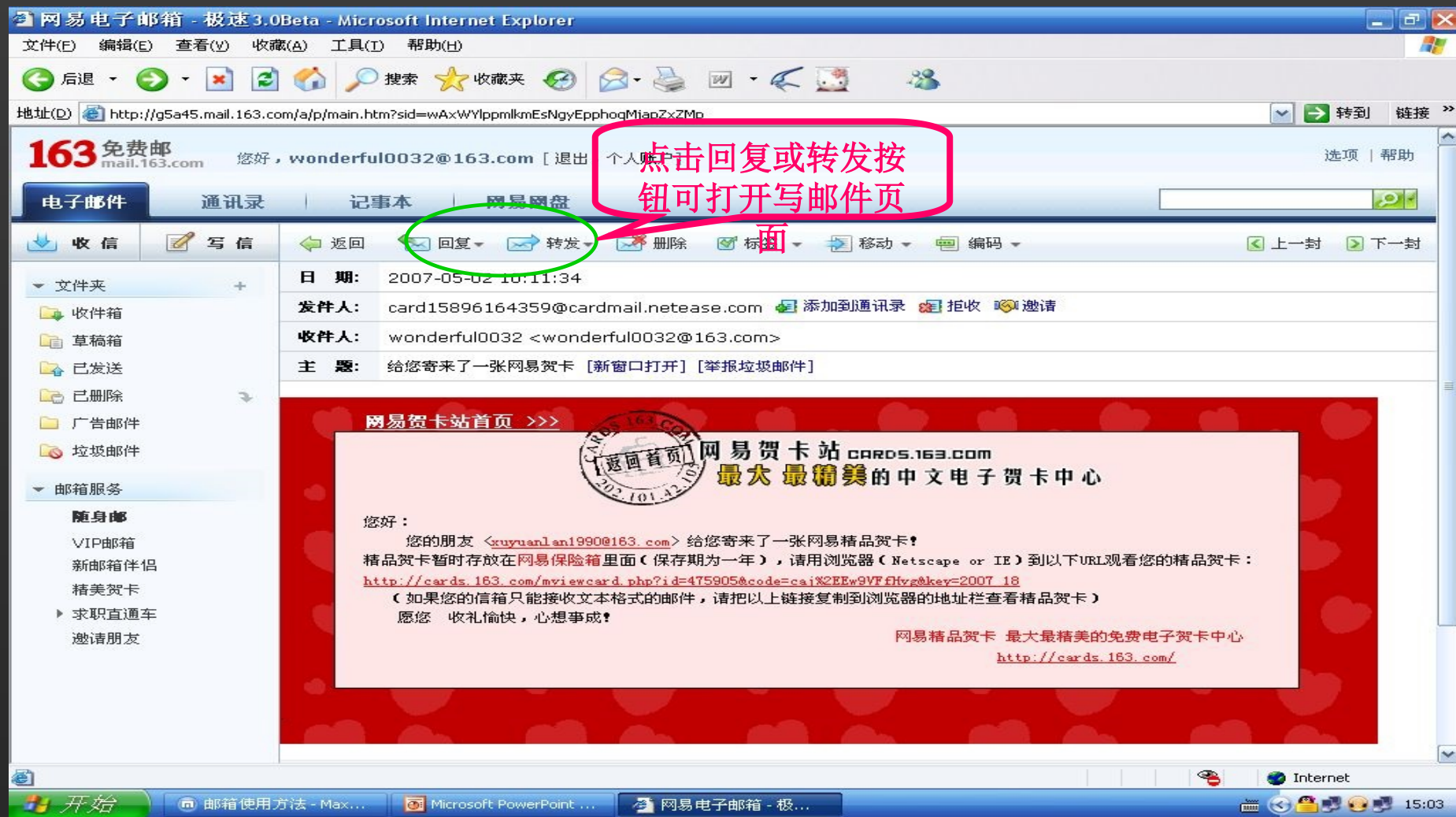
- 1、输入用户名和域名登录
- 2、Webmail界面登录后默认会跳转到“收件箱”页面。
- 3、如图所示：



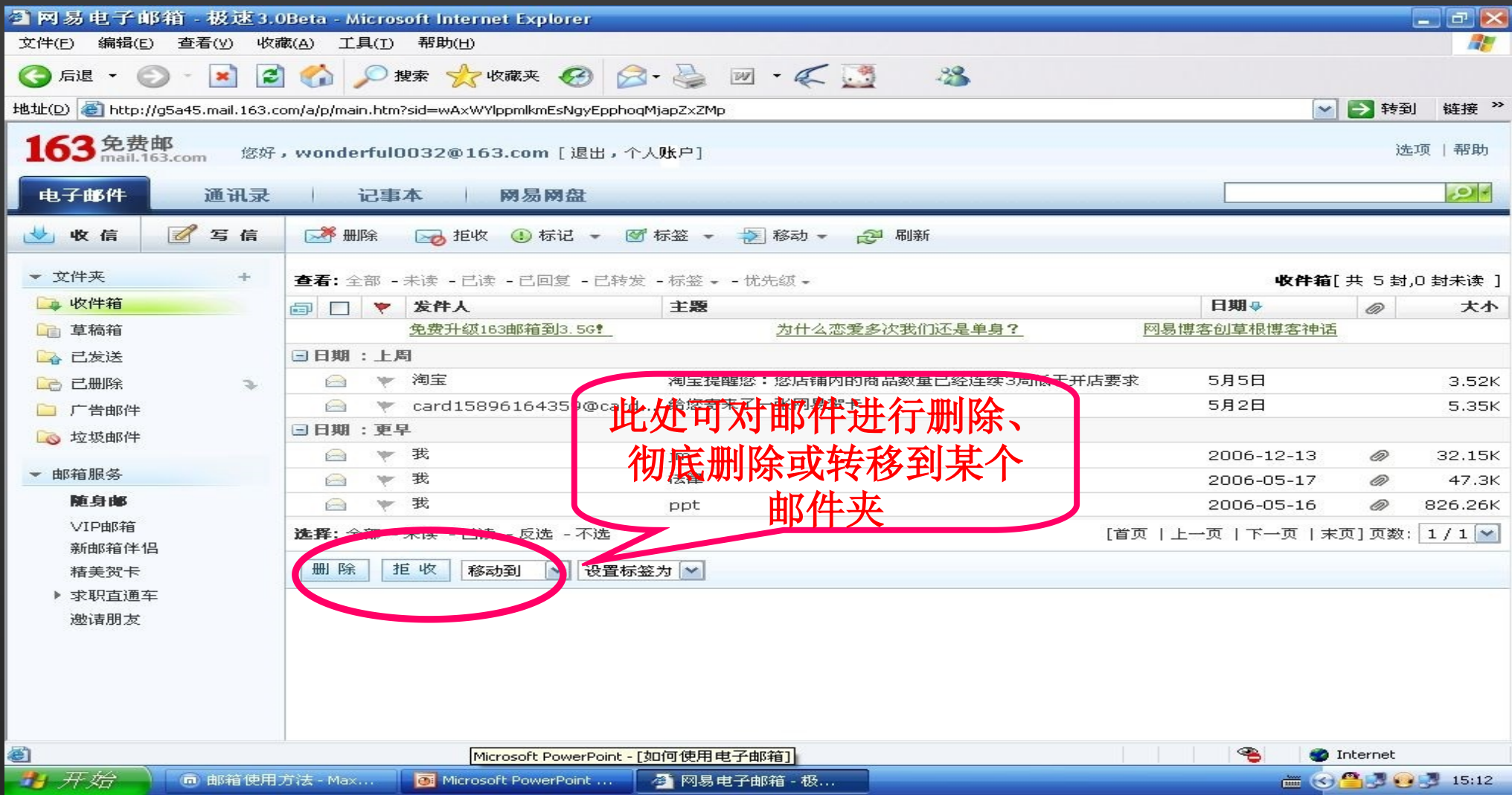
②阅读邮件



③回复和转发邮件



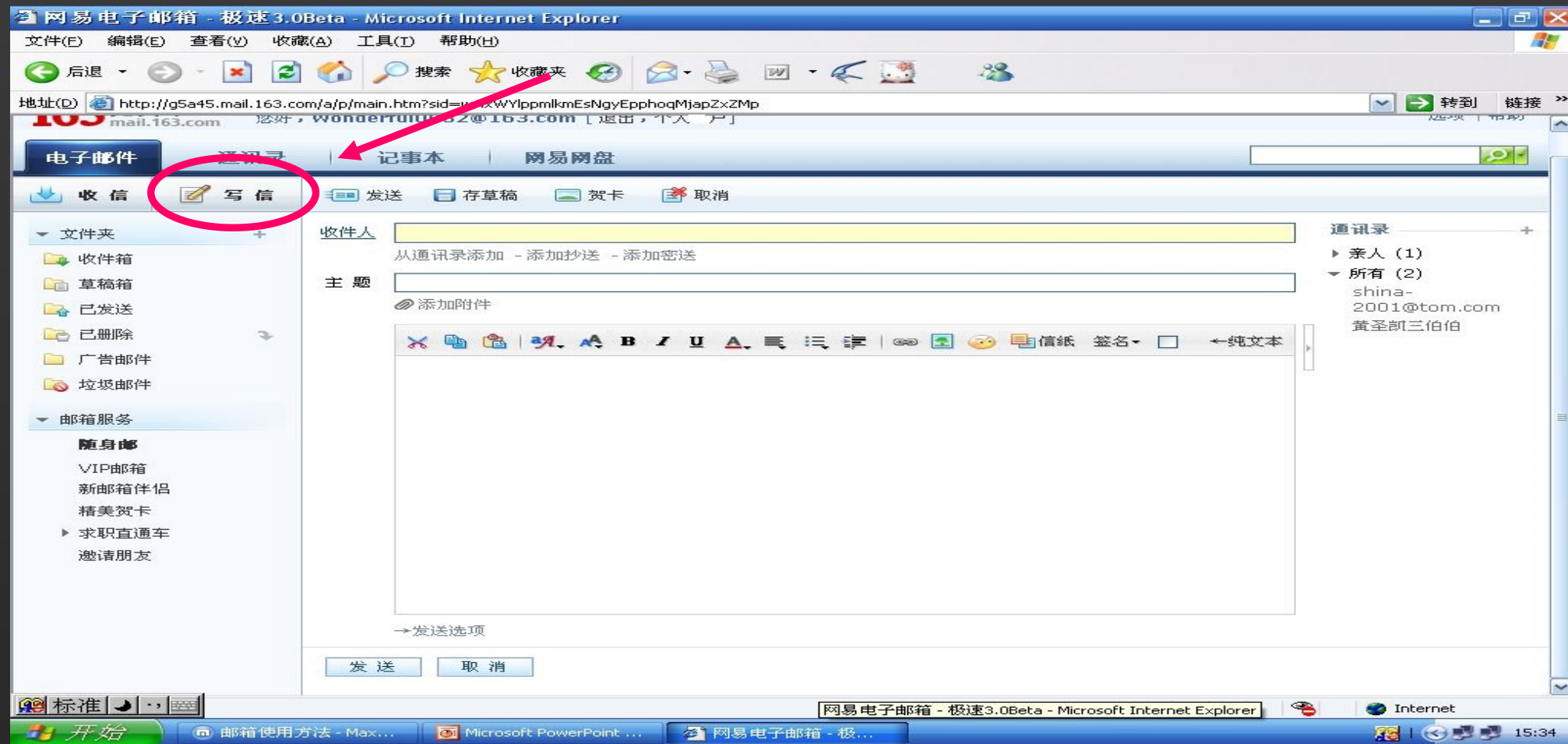
④删除和转移邮件



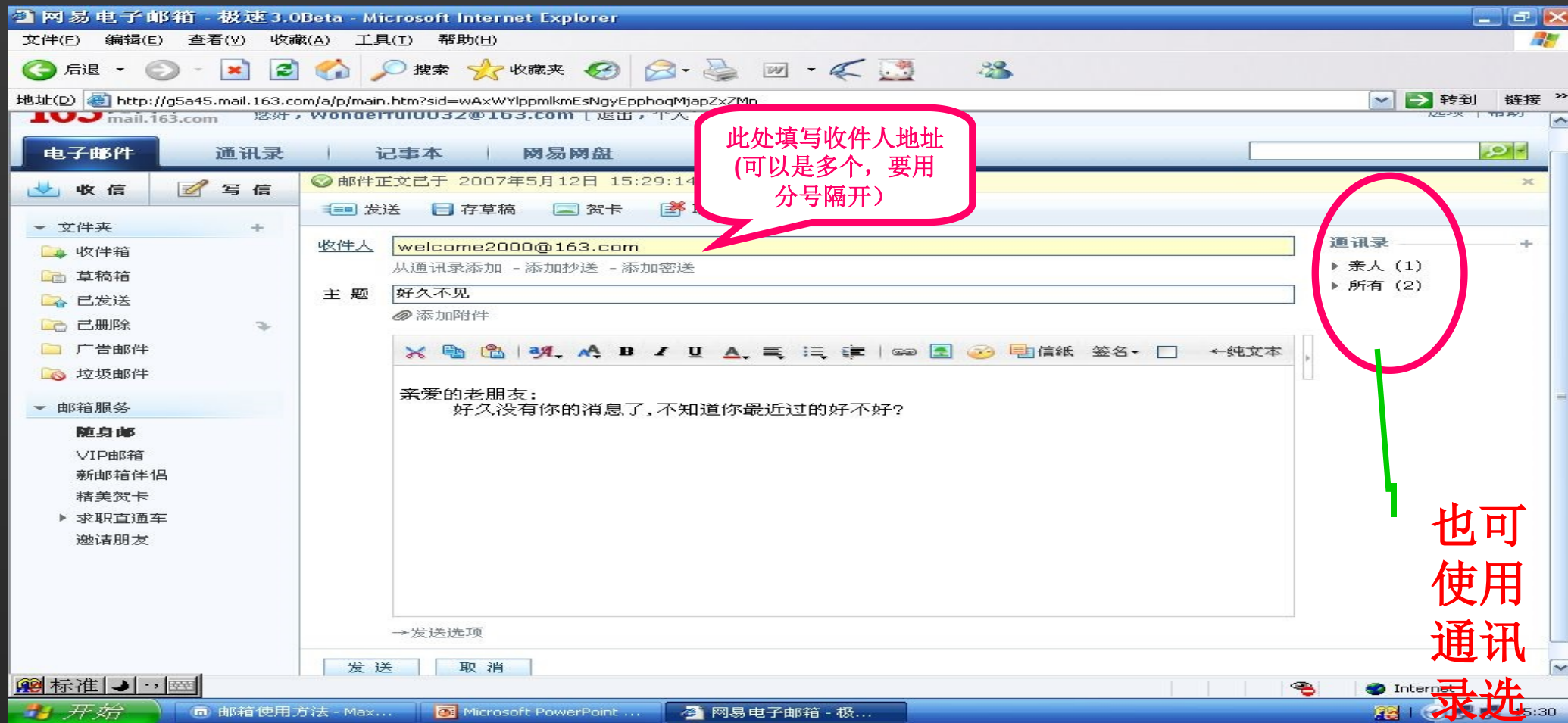
三、发送邮件

- ① 写邮件
- ② 填写收件人地址,使用地址簿发信
- ③ 添加、删除邮件附件
- ④ 签名,存为草稿

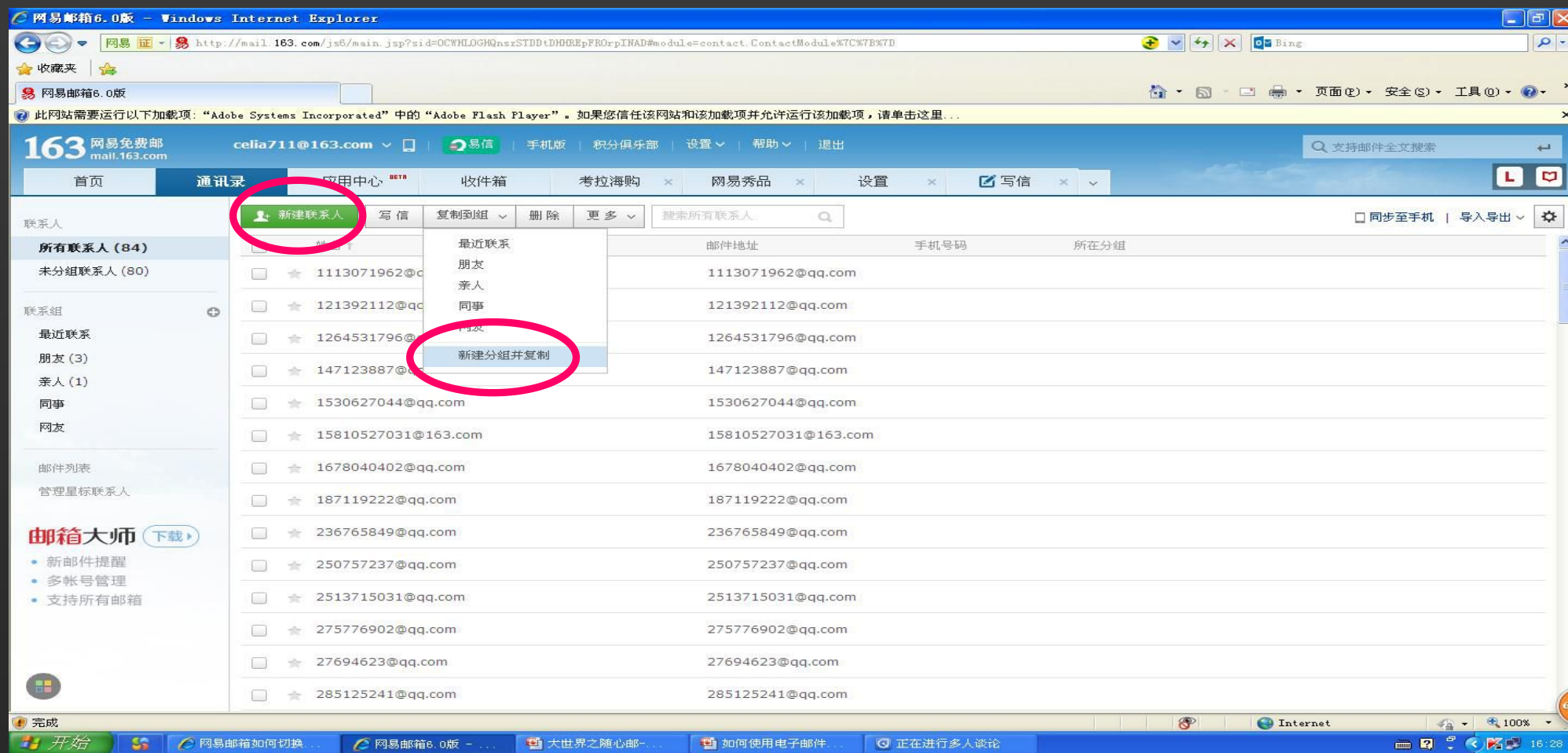
①写邮件



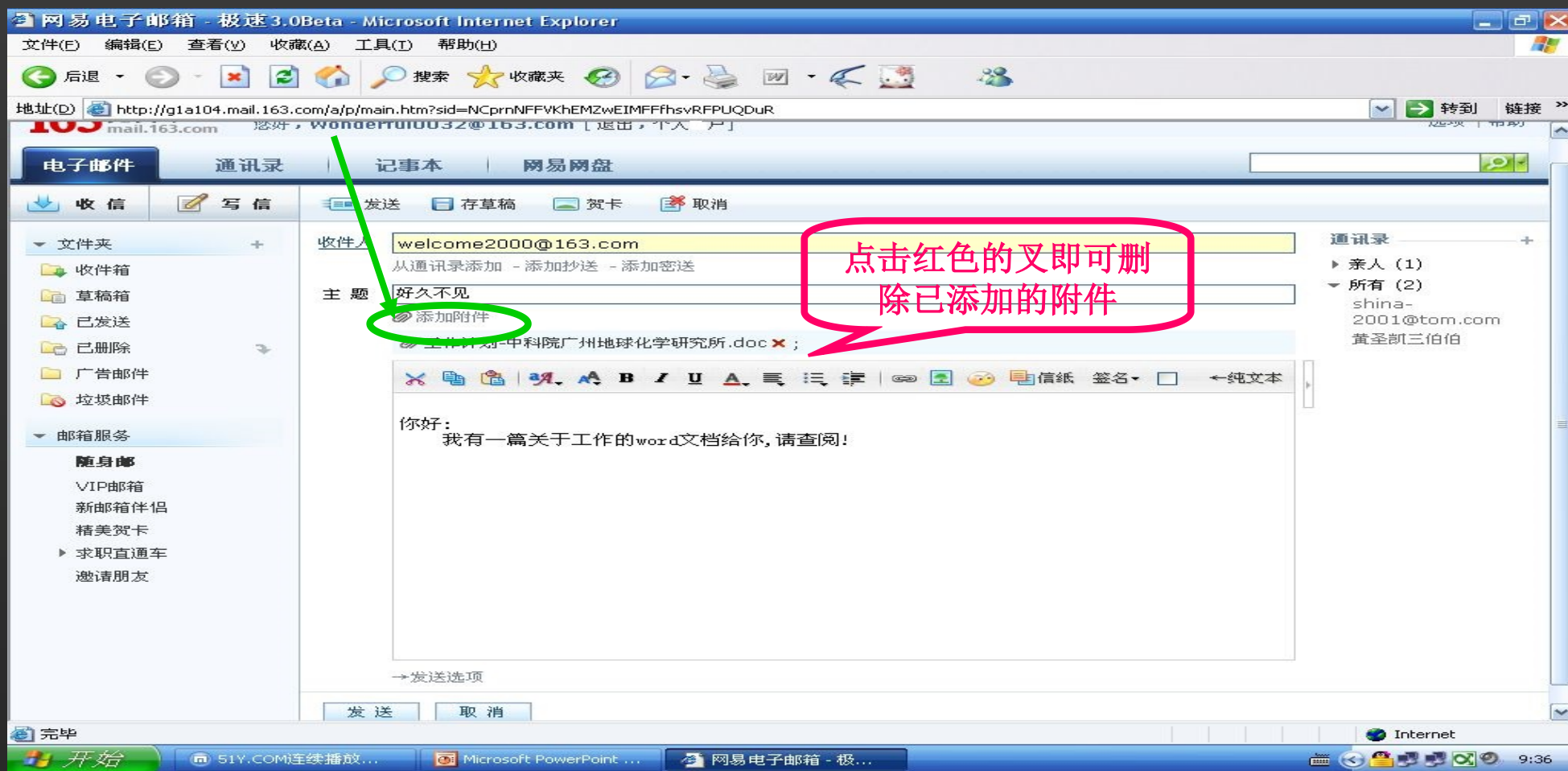
②填写收件人地址,使用通讯录发信



②填写收件人地址,使用通讯录发信



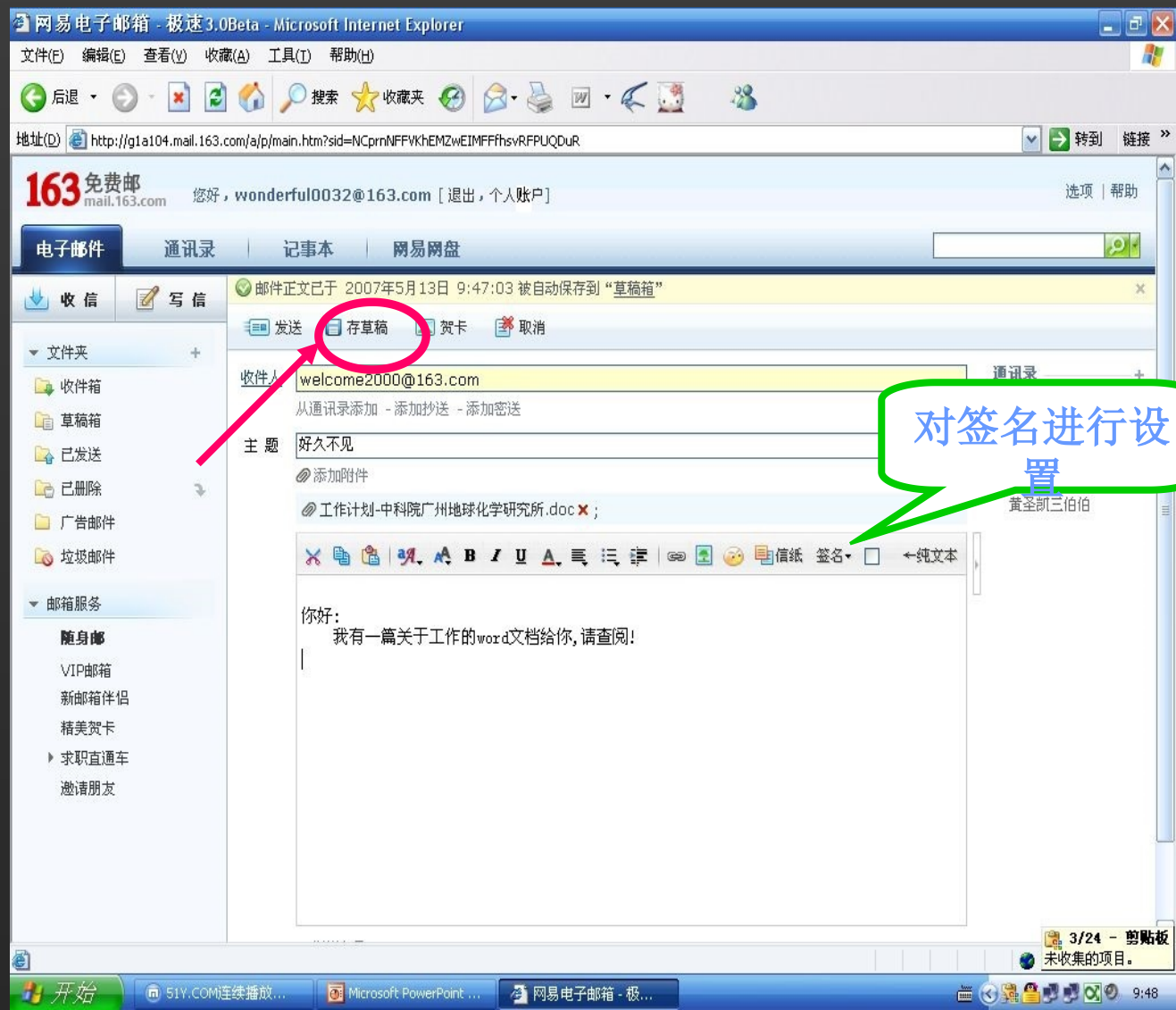
③添加、删除邮件附件



④签名,存为草稿

选中“签名”，签名档内容将显示在对方收到邮件内容的末尾，签名档设置内容可以在“邮箱管理/签名”中进行。您可以设置、检查或修改发邮件时的签名。签名档内容可以设置您的姓名、发件日期、问候语等，使您能够更有效的使用电子邮件。

撰写的邮件暂时不想发送时，可存为草稿，以后从草稿箱中打开发送或续写。



四、邮箱管理

- ①个人资料修改
- ②邮件夹管理
- ③拒收邮件

①个人资料修改



②邮件夹管理

- 打开“邮箱管理/邮件夹管理”，您可以添加、删除及重命名自定义邮件夹，以及查看各邮箱空间使用状况。



③拒收邮件

打开“反垃圾/黑白名单”，您可以添加或删除您要拒收的邮件地址。设置生效后，系统将自动拒绝接收拒收列表地址的邮件，避免您受它们的邮件骚扰。



思考题

- 1.电子邮件头部的格式包含哪些主要内容？
- 2.如何利用电子邮件系统将一封邮件同时发送给多人收？

谢谢大家

Thank You



更多咨询，请关注：

QQ群号：427921304 昵称：国家图书馆老年课堂

新浪微博：<http://weibo.com/informationcommons> 昵称：国家图书馆数字共享空间

