

案：《辑存》据《天下同文集》卷四录词，今据双照楼本《天下同文》补辑此六字。《辑存》笺此词为大德六年正月作，具体一点应是大德六年正月初一，也就是大年初一所作。

作者工作单位：东北师大图书馆

（本文责任编辑：魏文峰）

“缘督以为经”解释商榷

《庄子·养生主》首章云：“吾生也有涯，而知也无涯，以有涯而随无涯，殆已，已而为知者，殆而已矣。为善，无近名，为恶，无近刑。缘督以为经，可以保身，可以全生，可以养亲，可以尽年。”其中“缘督以为经”指的是“把遵循自然之理作为常法”。然而，笔者最近看到陈广忠先生在其大作《〈庄子〉气功试解》（安徽人民出版社1991年9月版）中将“缘督以为经”解释为“顺着督脉作为经路（运气）”，并将此作为论文的主要观点之一，这未免有些牵强。

按：《广雅·释诂》曰：“缘，循也”，《说文解字》曰：“循，顺行也。督，借为中”，《方言》则曰：“督，理也”，故“督”即自然之理，中空之义。“经”则作常解。故“缘督以为经”意即遵循自然之理以为常法。陈鼓应先生在《庄子今注今译》中即译为“顺虚以为常法”。从《庄子》上下文看，本章的“缘督以为经”与下章的“依乎天理”、“因其固然”是一样的道理。本章强调了在人生有涯而知无涯的境况中，人们应遵循自然之理。道家崇尚清虚自然、恬淡无为的养生之道，故《养生主》是《庄子》中的关键之篇，而本章则是《养生主》的总纲。庄子的思想虽然对中国气功的发展起着比较重要的作用，但也决不可将“督”、“经”解释为“督脉”和“经路”，因为庄子在本章中谈的并不是具体的经络学说。

· 赵锡春 ·