

“运气”学说新解

韩连武

“运气”，习称“五运六气”，是中国先哲推求气象规律的学说，完整地保留在《黄帝内经》里。《黄帝内经》不仅是中国医学经典，也是中国古代哲学思想宝库之一，其中“运气”学说尤为光辉。据初步研究，它的“五行时空控制系统”思想是“运气”的精髓，而气象推求模式仅仅是一个框架。倘若忽略“五行时空控制系统”思想，那么即使搭起气象推求框架，也是不能正确判断气象特征的。因此，“运气”与其说是一种方术，毋宁说是哲学。按照先哲们的理解，“五运六气”是一个气象母系统，“五运”和“六气”分别是子系统。“五运”是阳，是“天之气”；“六气”是阴，是“地之气”。“天之气”在上反下，“地之气”在下反上，此即“天气下降，地气上腾”，阴阳交感之义。以当今科学考之，先哲们的见识并不逊色。地球绕太阳公转并又自转，太阳光对地球的辐射，有着四时昼夜的变化，直接影响着气象，这是所谓“五运”或“天之气”的内容。地球内部结构以及地表形态如海洋，陆地、山脉、河流、湖泊、沼泽、森林、生物群体等，对于太阳热量的吸收、散发、贮存、转化也各不相同，也影响着气象，这是所谓“六气”或“地之气”的内容。“五运六气”体现了先哲们的阴阳谐和思想，五是阳数，六是阴数，只是一种信息状态模糊界线而已，很难用量度区别的。

一、五行的平衡链

五运是有关太阳辐射于地球，直接影响气象的规律。五运的符号，是五行符号系统。五行：木火土金水，是一套抽象符号，代表天地运动及万物变化的周期，它与四时、方位、节令、时气有对应关系：

木	火	土	金	水
春	夏	长夏	秋	冬
东	南	中	西	北
风	暑	湿	燥	寒

木 $\xrightarrow{\text{生}}$ 火 $\xrightarrow{\text{生}}$ 土 $\xrightarrow{\text{生}}$ 金 $\xrightarrow{\text{生}}$ 水 $\xrightarrow{\text{生}}$ 木

木 $\xrightarrow{\text{克}}$ 土 $\xrightarrow{\text{克}}$ 水 $\xrightarrow{\text{克}}$ 火 $\xrightarrow{\text{克}}$ 金 $\xrightarrow{\text{克}}$ 木

五行是一套符号母系统，木火土金水分别是其子系统。子系统之间的关系，概括为四字：生克制化。木火土金水，顺次是相生关系；木土水火金，顺次是相克关系。每一子系统，都具有“生我”、“我生”、“克我”、“我克”四种关系。有“我克”，必有“克我”以制之；有“生我”，必有“我生”以泄之，这是“制”的意义。四种关系使子系统之间谐和运动，构成了总系统的相对稳定，这是“化”的意义。子系统都不是绝对的“中”，而是有偏盛和不及两种情况。四种关系使子系统的偏盛或不及保持在一定限度内，从而使母系统保持相对的稳定；如果

偏盛或不及超过了限度，就会使母系统整体面临崩溃。如木偏盛，则火泄其气，生土之气，免于木盛害土，旧称“子盗母气”。如木不及，则水生其气，泄金之气，免于金害木。如木盛害土，则土之子金必来制木以报复之。总之，这四种关系是子系统之间的平衡链。

二、天干与化气

五行系统中的子系统各有偏盛和不及，先哲们创造性地运用十天干符号表示偏盛和不及，旧运气学称为“化气”，如甲巳化土，乙庚化金，丙辛化水，丁壬化木，戊癸化火等。其中甲丙戊庚壬五阳干表示“化气”偏盛，乙丁己辛癸五阴干表示“化气”不及。

根据先哲们的理解，“人”是天地造化之灵物，因此“人体”包含着天地的信息。这信息亦即“五行系统”信息，集中体现在五脏六腑十二经络与五行的对应关系上。我们可以用图表示这种关系，并用正号“+”表示偏盛，用负号“-”表示不及：

甲 = + 土 (合 胃)	乙 = - 金 (合 肺)
巳 = - 土 (合 脾)	庚 = + 金 (合 大肠)
丙 = + 水 (合 膀胱)	丁 = - 木 (合 肝)
辛 = - 水 (合 肾)	壬 = + 木 (合 胆)
戊 = + 火 (合 小肠)	
癸 = - 火 (合 心)	

三、中运与齐化兼化

按照先哲们的理解，五年是一个五行母系统，每一年突出一个子系统，五年轮转一遍，十年阴阳一周。每一年突出的子系统是中运。中运的依据是十天干。如前所说，甲年是“+土”运，乙年是“-金”运，丙年是“+水”运，丁年是“-木”运，戊

年是“+火”运，己年是“-土”运，庚年是“+金”运，辛年是“-水”运，壬年是“+木”运，癸年是“-火”运。

子系统五年轮遍，是一个母系统周期一时间意义上的系统。每一年突出一个子系统的同时，还有其它子系统的作用一空间意义上的系统。中运的“齐化”与“兼化，是空间意义上系统形态。中运偏盛时，有齐化现象，中运不及时，有兼化现象。如甲年“+土”运，木不能克土，反丢了部分领地，被“+土”占领了，“+土”是胜者，这是“齐化”的意思。己年“-土”运，木来克之，占了“-土”领地，木是胜者，这是“兼化”的意思。同理，乙年“-金”，火来兼化；庚年“+金”，去齐化火；丙年“+水”，去齐化土；辛年“-水”，土来兼化；丁年“-木”，金来兼化；壬年“+木”，去齐化金；戊年“+火”去齐化水；癸年“-火”，水来兼化。

四、主运与客运

主运是四时节令的五行母系统。节令习称二十四节气。从天文角度看，地球绕太阳公转，人们从地球上看到太阳是在天球上运动，运动轨迹就是所谓黄道。把黄道分成二十四等分再归纳成五等分，就是五行子系统了；每一等分突出一个子系统的同时，也有其它子系统的作用，在中国古代术数学上概括为五字：旺、相、

小大立雨惊春清谷立小芒夏小大立处白秋寒霜立小大冬
寒寒春水蛰分明雨夏满种至暑暑秋暑露分露降冬雪雪至

日 交 初 运 (木)	风	后 十 三 日 交 二 运 (火)	暑	后 十 日 交 三 运 (土)	湿	后 七 日 交 四 运 (金)	燥	后 四 日 交 终 运 (水)	寒
-------------------------	---	--	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------	---	-----------------------------------	---

死、囚、休。如木系统突出为旺、则火相、土死、金囚、水休，其实是旺衰量度的符号而已。

客运是加临在主运上的五行母系统。先哲们发现，每一年的五行气象与主运五行子系统顺序并不完全一致，如初运风，此外也有暑湿燥寒之变；二运暑，此外也有湿燥寒风之变；三运湿，此外也有燥寒风暑之变；四运燥，此外也有寒风暑湿之变；水运寒，此外也有风暑湿燥之变。把变化的气象纳入五行系统，就是客运五行母系统。客运的初运随中运而定，如中运是木，则初运也是木，顺次是二火、三土、四金、终水；如中运是火，则初运也是火，顺次是二土、三金、四水、终木，如此推移。中运的依据是十天干，如前所说，甲年是“+土”运，则本年初运是“+土”，乙年是“-金”运，则本年初运是“-金”，其它同此。

客运和主运中的子系统分为两组：“木土水”和“金火”。同一组里任何一个子系统偏盛或不及，则其它子系统同样是偏盛或不及。此一组偏盛，则另一组必然不及；此一组不及，则另一组必然偏盛。如木偏盛，则土水一定偏盛，金火一定不及；如土不及，则木水一定不及，金火一定偏盛。客运和主运中的子系统其偏盛或不及依据初运而定，而初运依据中运而定。如：

甲年“+土”运

{	客：	+ 土	- 金	+ 水	+ 木	- 火
		↓	↓	↓	↓	↓
	主：	+ 木	- 火	+ 土	- 金	+ 水

丁年“-木”运

{	客：	- 木	+ 火	- 土	+ 金	- 水
	主：	- 木	+ 火	- 土	+ 金	- 水

五、六气的基本意义

六气是有关地球吸收贮存转化太阳热量而作用于气象的规

律。六气的实质，仍然是五行系统，只是火分为二：君火、相火。为了名称整齐，木为“风木”，土为“湿土”，金为“燥金”，水为“寒水”。火分为二，符合中原气象实际：夏季热的时间长，冬季冷的时间短。

按照先哲们的理解，“三阴三阳有气主之”，即风气主厥阴，热气主少阴，火气主少阳，湿气主太阴，燥气主阳明，寒气主太阳，这就是六气名称的来历。为了表述方便，省略三阴三阳，直称风木、君火、相火、湿土，燥金、寒水。六气与四时、脏腑经络的对应关系如下：

初	二	三	四	五	终
风木	君火	相火	湿土	燥金	寒水
—	—	—	—	—	—
春	夏	盛夏	长夏	秋	冬
肝胆	心 小肠	包络 三焦	脾胃	肺 大肠	肾 膀胱

六、主气与客气

主气，是一年四时之六气母系统，每一子系统主管四个节气，年年不变。

客气，是加临在主气之上的六气母系统。前三气与后三气分别是A系统B系统。第三气旧称“司天”，主宰A系统，第六气旧称“在泉”，主宰B系统。六气的顺序随年支而定，方法是先确定第三气“司天”，后确定第六气“在泉”，则一二四五之气随即可定。如逢子午之年，是少阴君火司天，则阳明燥金在泉，一气是太阳寒水，二气是厥阴风木，四气是太阴湿土，五气是少阳相火。司天与在泉之左右分别间隔两气，旧称间气。

初气 (厥阴风木)	大寒 立春 雨水 惊蛰	二气 (少阴君火)	春分 清明 谷雨 立夏	三气 (少阳相火)	小满 芒种 夏至 小暑
	大暑 立秋 处暑 白露		秋分 寒露 霜降 立冬		小雪 大雪 冬至 小寒
四气 (太阴湿土)		五气 (阳明燥金)		终气 (太阳寒水)	

子、午年：少阴君火司天（燥金在泉）

丑、未年：太阴湿土司天（寒水在泉）

寅、申年：少阳相火司天（风木在泉）

卯、酉年：阳明燥金司天（君火在泉）

辰、戌年：太阳寒水司天（湿土在泉）

巳、亥年：厥阴风木司天（相火在泉）

间气的概念在医学上比较重要，尤其要分清左间右间，这里不再赘述。司天之气又有虚实之分，旧称“正化”、“对化”。

“正化”气实有余，“对化”气虚不足。

风木 {	巳 = - 木	君火 {	子 = - 火
	亥 = + 木		午 = + 火
湿土 {	丑 = - 土	相火 {	寅 = + 火
	未 = + 土		申 = - 火
燥金 {	卯 = - 金	寒水 {	辰 = - 水
	酉 = + 金		戌 = + 水

七、运与气的关系

气是指六气系统中的司天和在泉，运是指统主一年的中运。气与运的关系有五：气生运叫顺化，运生气叫小逆，气克运叫天

刑；运克气叫不和，气运比和叫天符。按照先哲们的观察，顺化主体气平和，天刑主体气悖乱，天符主偏盛亢害，不和主病甚，小逆主病微。

小	(顺化)	(天刑)	(天符)
生	气 $\Rightarrow$ 运	克	比
生	生	气 $\Rightarrow$ 运	气 $\Rightarrow$ 运
		克	和
(小逆)		(不和)	(天符)

天符是指司天与中运五行相符，六十年中有十二年是天符。其中四年是气运和地支相符，旧称“太乙天符”。如戊午年，戊是火运，午是君火之气，午又是火支。年支与中运五行相符，旧称“岁会”，六十年中有八年是“岁会”。如甲辰年，甲是土运，辰是土支。在泉之气与中运五行相符，旧称“同天符”，阴年称“同岁会”，六十年中有十二年是“同天符”和“同岁会”。

此外，旧运气学中还有执法、行令、贵人等概念，其实都是“邪之中人”的形象说法。“邪之中人”，在天符之年，名曰“中执法”，是犯司天，主病速而危。“邪之中人”在岁会之年，名曰“中行令”，是犯在泉，其病徐而持。“邪之中人”在太乙天符之年，名曰“中贵人”，是犯司天在泉，主病暴而死。二火加临有顺逆之分：君火加临相火之上为顺，相火加临君火之上为逆；顺则病远而害小，逆则病近而害速。这些在医学养生学上都有极高的参考价值。

作者工作单位：南阳师范专科学校

(本文责任编辑：曹月堂)