

❧ 古籍里的春节 ❧

古籍里的春节

□ 陈红彦 国家图书馆古籍馆

“百节年为首”，春节是一年中的第一个节日，所以春节也称过年。是我们最盛大热闹最古老的传统节日。作为中国传统民俗，春节是阖家团圆、辞旧迎新，是小孩子的压岁钱，也是法定可以休息的假日，2023 年 12 月 22 日，第 78 届联合国大会协商一致通过决议，春节（农历新年）被确定为联合国假日。2024 年 12 月 4 日，“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”还列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，这让蛇年的春节与往常相比显得更加隆重。

中国的春节起源于早期人类的原始信仰与自然崇拜，由上古时代岁首祈岁祭祀演变而来，是一种原始的宗教仪式。这种祭祀活动随着时间的推移逐渐演变为各种庆祝活动，最终形成了今天的春节。传统新年庆祝活动的主题是辞旧迎新、庆祝丰收、祭天祈年，祈求国泰民安、风调雨顺、五谷丰登、人畜兴旺，这也是中国农耕文明的印记。在《说文解字》中对年的解释就是“年，谷熟也，从禾千声”。每到春节，家家户户置办年货、除尘、祭灶神、贴对联、吃年夜饭、拜年等一系列活动。

《尔雅·释天》中有对年的解释：“载，岁也。夏曰岁，商曰祀，周曰年，唐虞曰载。”周代“年”这种叫法一直沿用到现代。我国最早的诗歌总集《诗经·七月》最早记载了我国先民（周人）辞旧迎新、庆祝春节时的场景，“朋酒斯飧，曰杀羔羊，跻彼公堂，万寿无疆”。《礼记·礼运》则记载了孔子做蜡宾时的事，蜡宾指的是“蜡祭”的助祭人，蜡祭是我国古代年终报谢百神的祭祀，也是春节最早的雏形。皇家新年更是隆重，天子“祈谷于上帝”以求得风调雨顺。

古人年的时间有不同的演变，在《史记》中记载，“朝贺皆自十月朔”，“十月朔”俗称“十月朝”，也就是十月初一。

相传，在远古的洪荒时代，有一种凶恶的怪兽，人们都叫他年。每到大年三十的晚上，年兽就要从海里爬出来，人们为了躲避年兽，腊月三十晚上紧闭大门，不敢睡觉，坐等天亮，等到初一早晨年兽不再出来，才敢出门，人们见面互相拱手作揖，祝贺道喜。这便是年的由来。

“吃”与“年”颇有渊源。《周礼·天官·膳夫》中有言：“凡王之馈，食用六谷，膳用六牲，饮用六清，羞用品百二十品。珍用八物，酱用百有二十瓮。”吃年夜饭时，大家相聚一堂，欢度春节。记述地方性岁时节令南朝梁宗懔编撰的《荆楚岁时记》中记载：“岁暮，

家家具肴馔，诣宿岁之位，以迎新年，相聚酣饮。”元代《岁时广记》则辑录了过年时阖家饮屠苏酒、苍术汤防病、放爆竹驱鬼的场景。所以在年中“吃”“喝”似乎是永恒的主题。

吃什么，怎么吃，中国东西南北各有不同。比如北方守岁的时候有包饺子的习俗。饺子的前身是“馄饨”，指面食中带馅的食品。古籍记载唐朝的饺子，不光煮着吃，还蒸着吃。到了元代，饺子叫做“扁食”。明代有水饺子、水点心等叫法。而清代，北京旗人也把饺子称作煮饽饽。由此看来，各朝代光饺子的叫法，就有很多种了，做法和吃法也有差异。《广雅》记载，饺子原名“娇耳”，是我国人民喜爱的传统食品。东汉末年，各地灾害严重，很多人身患疾病。相传“医圣”张仲景自幼苦学医书，博采众长，成为中医学的奠基人。“医圣”告老还乡，回南阳时大雪纷飞，见不少乡亲耳朵都被冻烂，就令弟子搭棚，将羊肉、辣椒和驱寒药材放锅里煮后，捞出来剁碎，再用面皮包成像耳朵的样子，煮熟后做成“驱寒娇耳汤”，分给百姓吃，因此也说饺子是张仲景发明的。

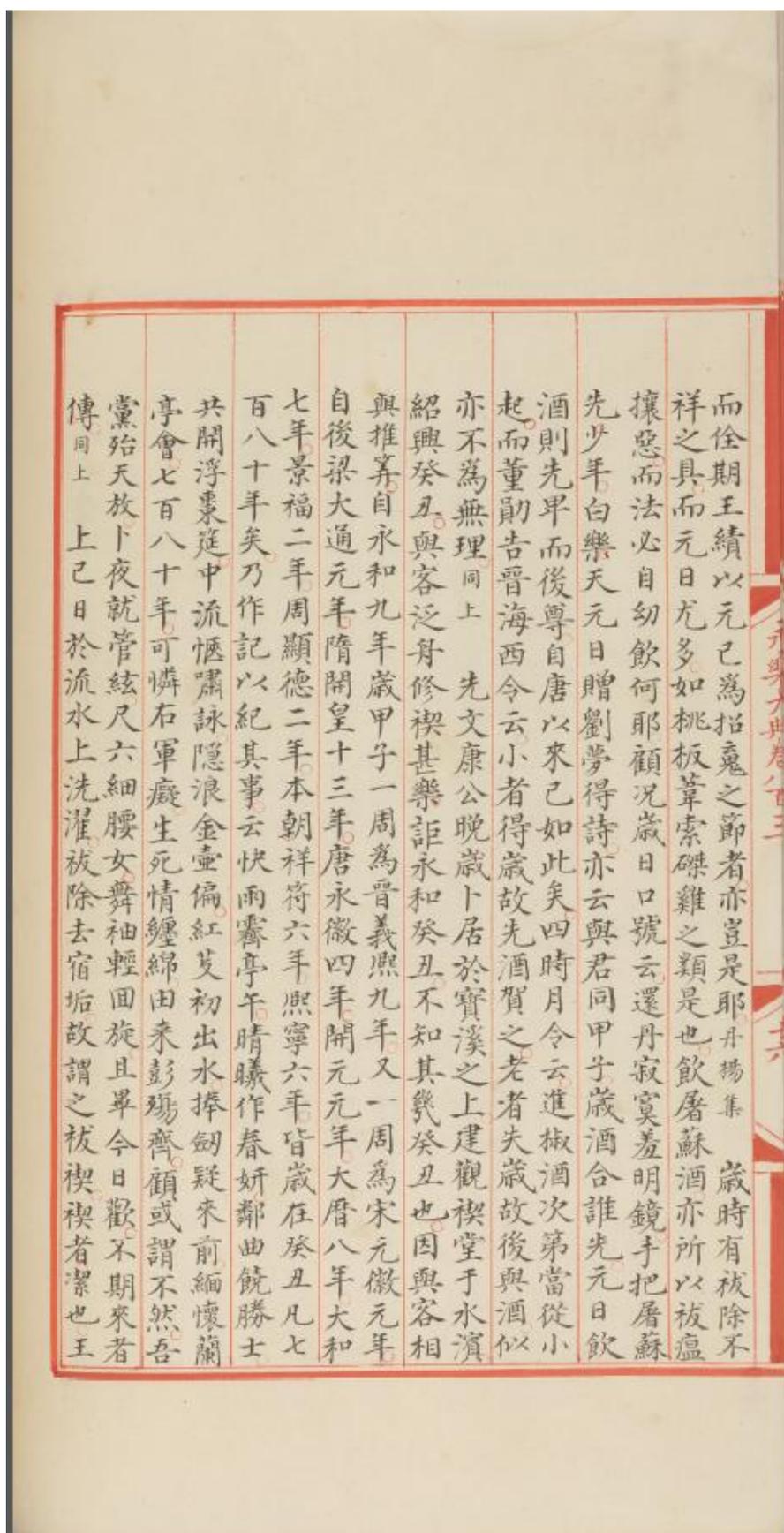
《齐民要术》第九卷“饼法”中讲到了形似“面条”和“揪皮”的制法。北宋《岁时杂记》记载“元旦，京师人家多食索饼”，索饼是指像绳索一样细长的饼，类似现在的面条。由此可以推断，宋代过年流行吃面条之类的食品。

年糕，又称粘粘糕，取年年高之意，有点像谐音梗。在南方用糯米制成，北方则为黏黍。年糕的历史悠久，汉朝的米糕已有“稻饼”“糕”“饵”“糍”等名称。古代食谱《食次》就有年糕的制法，《齐民要术》也记载了将米磨成粉制糕的方法。吃年糕盛行于明清时代，尤以南方流行。明末记载，正月元旦吃枣糕、年糕；北方吃“蒸羊糕”，南方吃“节糕”，广东也叫吃“春糕”，形状类似今天的生日蛋糕。《清嘉录》记载更为详细，说将黍粉和糖为糕，叫做“年糕”，有黄色和白色之别，大的一尺见方为“方头糕”，还有像元宝的“糕元宝”，用于除夕供祖先及亲戚朋友间的赠答。此外，还有细长的“条头糕”、宽大的“条半糕”。

在备受关注的《永乐大典》中关于“年”也有诸多表述。在《永乐大典》卷八百三第十六叶内就有关于元日的记载；在卷五千三百四十五第四十一叶也有关于除夕守岁、团圆的记载。此外还有相关习俗的记载，例如“嫁树”等。

清富察敦崇撰写《燕京岁时记》中还详细记载了清代北京正月里焚香接神、燃爆竹、挂赏八宝荷包、祭财神、破五、新嫁女子归宁、顺星、散灯花、打春、咬春以及灯节赏灯、吃元宵等民俗。其他地方在典籍里也记录着各地过年的主要活动。

俗话说过了腊八就是年，我的同事们归心似箭，会陆续踏上归乡与家人团聚的路，过各地不尽相同的春节，大家在团圆的主题下，记录各地过年的习俗，分享各地过年的美食，共同庆祝成为世界级非遗的春节。



而佞期王績以元己為招魂之節者亦豈是耶升揚集歲時有祓除不祥之具而元日尤多如桃板葦索磔雞之類是也飲屠蘇酒亦所以祓瘟攘惡而法必自幼飲何耶顧况歲日口號云還丹寂寞羞明鏡手把屠蘇先少年白樂天元日贈劉夢得詩亦云與君同甲子歲酒合誰先元日飲酒則先卑而後尊自唐以來已如此矣四時月令云進椒酒次第當從小起而董勛告晉海西令云小者得歲故先酒賀之老者失歲故後與酒似亦不為無理同上先文康公晚歲卜居於寶溪之上建觀禊堂于水濱紹興癸丑與客泛舟修禊甚樂詎永和癸丑不知其幾癸丑也因與容相與推莛自永和九年歲甲子一周為晉義熙九年又一周為宋元徽元年自後梁大通元年隋開皇十三年唐永徽四年開元元年大曆八年大和七年景福二年周顯德二年本朝祥符六年熙寧六年皆歲在癸丑凡七百八十年矣乃作記以紀其事云快雨霽亭午晴曦作春妍鄰曲饒勝士共開浮棗筵中流愜肅詠隱浪金壺偏紅芰初出水捧劔疑來前緬懷蘭亭會七百八十年可憐右軍癡生死情纏綿由來彭殤齊顧或謂不然吾黨殆天放卜夜就管絃尺六細腰女舞袖輕回旋且畢今日歡不期來者傳同上上巳日於流水上洗濯祓除去宿垢故謂之祓禊禊者潔也王

图 1 《永乐大典》卷八百三第十六叶 b 关于元日的记载