

年俗里的春节

一名援藏干部眼中的藏历新年

□ 甘蒂 国家图书馆信息技术部

2019—2022年，我作为中组部第九批援藏干部在西藏自治区图书馆工作三年。在这期间，我见识领略了丰富多彩的藏族传统习俗和文化，而藏历新年无疑是民俗文化中最为重要的体现之一。

藏历与农历是两套相似又不同的历法体系，藏历新年的日期也与春节有所差别。实际上西藏各地区过藏历年的时间并不完全一样，例如林芝工布地区在头一年的藏历十月初一就迎来新年的曙光，阿里的普兰新年是十一月初一，而日喀则农事新年是十二月初一。西藏大部分地区的传统还是以正月初一为新年。一般来说藏历正月初一与农历春节的日期有三种关系：同一天、相差一天、相差一个月，这也就导致汉藏群众有时是同时庆祝新年，有时是分开庆祝，相应节假日的安排也是如此。另外，藏历的纪年方法是“绕迥纪年法”，是以阴阳五行和十二生肖进行纪年的，例如2022年藏历年是“水虎年”，2024年是“木龙年”。

随着在西藏工作时间的推移，我对于藏历年的感觉，也是从陌生好奇到逐渐融入，从一个旁观者变为深度参与者。因时间略久，很多记忆已经不具有连续性，只是借助一张张照片帮助回忆起一幕幕曾经熟悉的场景。

一、藏历新年的准备工作

藏历新年前是忙碌的，因为有很多准备工作要做：要准备“切玛”“古突”夜晚驱鬼祈福用的稻草束、房顶上插的“塔觉”、油炸供品“德卡”和零食“卡赛”……其中卡赛、干肉这些可以自己制作，也可以图省事在街上买。新年前的拉萨街头异常热闹，有本地居民采买年货，也有外地群众前来朝圣。想感受吗？那就去八廓街周边看看吧。

“切玛”是一个装谷物的斗状容器，家用的一般是木制，里面会放入炒麦粒和糌粑，还会插上罗萨梅朵（藏年花，彩色麦穗）和漂亮的泽卓（酥油花）。切玛盒的旁边，一般还会摆上一个塑彩羊头（罗果）、一盆嫩绿的青稞苗（罗普）。这些合在一起寓意五谷丰登、六畜兴旺。自古以来，西藏以农牧业为主，由于地理位置、环境条件的不同，形成了纯农业区、纯牧业区和半农半牧几种类型。人们认为糌粑是农业的精华，酥油是牧业的精华，切玛则是两种精华的结合。



图1 一个典型的切玛斗

一些群众在买“香布”，这是藏式建筑门窗上方的彩色雨搭状装饰物，除夕那天要换成新的。



图2 香布

藏历年前大约一个月的时候，街边会出现很多炸“卡赛”的门脸。“卡赛”是一种油炸的面食，我国其他地区也有，但卡赛胜在样式繁多，色彩喜人，红红绿绿的一大片，口味也

各不相同。如果送人，讲究一些的会用印有图案的纸盒进行包装。食用时，一般还会撒上细细的白色糖粉。这些卡赛门脸都是季节性的，现炸现卖，人头攒动，也是年前的一景。



图3 售卖卡赛的小摊

“塔觉”是一种带有五色经幡的树枝，要到初三才插上房顶，但年前要准备好。



图4 塔觉

藏式春联也是年前集市上吸引我的一样东西，对联用藏文书写，横批一般写着藏文“扎西德勒”并画有吉祥图案。据说以前藏历年并没有贴对联这个习俗，是近年来根据内地的习俗逐渐发展形成的特色。我想这也是西藏和内地文化交流交融的一个印证吧。



图5 对联报来新年

来自当雄的小伙子普琼，这几天和朋友一起来拉萨卖干肉。这种干肉不是在拉萨的超市或特产店里能随便买到的带给内地朋友的牦牛肉干，而是用新鲜牦牛肉切成条，不加烹饪风干晾晒制成，肉质松脆，口味独特，是藏族群众喜爱的美食之一，但内地朋友往往吃不惯，超市和特产店一般也看不到。另一种牧区特产是酥油做的“推”，方方正正的形状，上面画着吉祥图案，甚是喜庆，但实际吃起来，那股极重的酥油味道直冲脑门，我笑称之为“醍醐灌顶”。



图6 普琼和伙伴售卖的牛肉干和“推”

除了这些时令特产之外，还有诸如衣服鞋帽、首饰鲜花、经幡、牛羊肉、酥油……等等年货，八廓街、冲赛康市场、小昭寺街、八廓商城这些地方，人群熙熙攘攘。除了拉萨本地居民，还能看到很多其他藏区的群众。怎么知道他们是其他地方来的？看衣服和打扮就行。例如康巴藏区的藏装，相比拉萨、山南等地的，更为简洁素雅，有的男子头缠红绳，女子戴礼帽。阿里、那曲等地的藏装，则往往是颜色富于对比，面料厚重。他们很多都是一家子前来，或购物、或转经。



图7 过年前熙熙攘攘的街道

二、迎接古突之夜

东西买好备好，迎接古突之夜：“古突”中的“古”即九的意思，指藏历十二月二十九，“突”即突巴，是一种面团做的粥汤状食品。“古突”最早起源于民间驱鬼辟邪的习俗，流传过程中又增加了许多有趣的内容，例如在面疙瘩中包裹辣椒、盐巴、碳等不同材料，增添喜气。藏历二十九那天，白天要进行“古朵”，就是清扫家院，扔掉一些无用的东西，象征着辞旧迎新。晚上，各家各户会点燃青稞秸秆束，在屋内屋外转几圈，寓意祛除鬼魅邪气。古突做好之后，家庭成员在一起享用，根据每人吃出面团中“暗藏”的内容，以示吃食者来

年的不同运势。另外全家人还要一人手里捏一坨糌粑，男右女左用手抓着，轻轻触碰全身，然后，所有人把糌粑坨坨放在盆里，自己吃剩下少量“古突”也倒盆里，最后一起扔到路口，象征抛去以往病魔与不顺，以全新的身心迎接新年。

有一年，我买了青稞秸秆，到了晚上不知道怎么用，邻居家的小朋友笑着告诉我，要这样这样，点燃之后在屋里绕一圈，包括楼梯上……一时间屋子里充满稻草香味，好不热闹。同事给我端来了古突，帮助我度过了一个暖暖乎乎的古突之夜。



图8 迎接古突之夜

三十的晚上，一般没有特殊活动，但如果与春节的除夕赶在同一天，藏汉群众也会燃放鞭炮和烟花，拉萨将被笼罩在一片绚丽之中。

三、图书馆的初一

2022年的藏历年与春节相隔一个月，此时我已经结束休假回拉萨上班。考虑到这是我援藏期间过的最后一个藏历年，为了表示隆重，我提前去八廓街附近一家藏装店买了件深色藏装上衣，长长的袖子要挽起来才行，又买了一顶侧面插着彩色羽毛的藏式礼帽。初一的上

午，图书馆几位藏族同事身着平日里难得一见的盛装在门口迎接读者，洋溢着浓浓的节日气氛。我们举办了一些特色活动，给最早一批来图书馆的读者送上了祝福。



图 9 盛装迎接新年初一

图书馆活动结束后，我到一位藏族朋友家做客，进门来到切玛斗前，遵循传统仪式，拈了一点糌粑抛向空中，重复三次，又抓了一点放进口中，说一句“罗萨扎西德勒”（新年吉祥）。主人端来一个盛满青稞酒的大木碗，请我按藏地“三口一杯”的规矩饮下，让本就不能喝酒的我迅速进入微醺的状态。



图 10 切玛前的祝福仪式

难得穿一次藏装，还是大年初一，一定要到布达拉宫广场留个影。于是，告别朋友，我来到布达拉宫广场，这天布达拉宫、大昭寺都挂出了五色的装饰彩带，名为“扎西查仁”，这在平日可难得一见。



图 11 布达拉宫广场上的新年祈福



图 12 大昭寺挂出彩带庆祝藏历新年

新年期间，除了走亲访友，藏族群众还会组织跳郭庄等庆祝活动。当然，去寺庙转经、礼佛、祈福，也是很多人新年期间的一项重要活动。

2024年12月4日，中国春节被联合国教科文组织正式列入人类非物质文化遗产代表名录，使这一中国人庆祝传统新年的社会实践，以及其深厚的文化底蕴和丰富的习俗，成为全球中华文化的重要象征。蛇年春节临近，也唤起了我的节日记忆。援藏生涯虽已结束，但那份西藏情一直萦绕在我的心头。每年的这个时节我都会想起，在遥远的雪域高原，有那样一群藏族朋友，在以一种独特的方式庆祝新年。而写到这里，也深感自己对西藏传统文化的了解远远不够，对藏历年的经历和体会只是管中窥豹，难免有错讹遗漏之处，欢迎大家指正。