

华锐地区的藏族新年

□ 王建海 国家图书馆古籍馆

藏族世居青藏高原，大致分布在现在的西藏自治区，以及青海、甘肃、四川、云南四个省的高海拔地区。由于地域广大，居住分散，加之与周边地区的交往，藏族文化也形成了区域性的差异，比如藏语方言就形成了卫藏方言、康方言、安多方言三大方言。同样，在服饰、民俗、节庆等方面也有不同程度的差异。藏族新年也是这样，各地区的过年时间、过年方式也有些许不同。

藏族称新年为“罗萨尔”。据我所知，藏族过年并非都是过藏历新年，而是大致有如下三种情况：卫藏地区过藏历年，时间是在藏历的正月初一，有时会与农历春节重合，有时会晚于农历春节一个月；安多地区藏族基本是按农历春节过新年，只是庆祝方式有所不同而已；西藏林芝地区的工布新年，则是在藏历的十月初一。

我的家乡华锐地区属于安多藏区，是一个多民族聚居区，家乡的藏族过年就是在农历的春节。进了腊月门，人们就开始为过年做准备了，宰猪杀羊、炸果子、蒸馍馍、扫房子、置办年货等，忙得不可开交。腊月二十四这天晚上要祭灶、煨桑，恭送灶神回天宫。到了大年初一，再把灶神迎回来。实际上大年三十就已经算是过年了，这一天开始人们不随意串门，而只在自家度过。



图1 煨桑

大年三十上午，首先要去上坟祭祖，给逝去的先人们拜年。一大早起来，烧好奠茶，准备好白酒、蒸馍、炸果子等供品，以及煨桑用的糌粑、柏树枝，还有纸钱等，到了坟上就在坟前献上供品，煨桑、烧纸进行祭奠，然后一起给先人们磕头拜年。一般只有男人去上坟，而女人

们就在家打扫卫生、准备年夜饭。上坟回来之后开始贴对联，对联一般是用藏文印版印好的，也有手写的，有藏文对联也有汉文对联，各家并不一样。此外，还要给家里的牛羊挂上新的红色耳穗，以示和人们一样过新年，这一天也要格外给它们喂饱一点。忙完这一切，到了晚上，一家人便聚在一起吃年夜饭。传统的年夜饭一般是饺子等面食和牛羊肉等各种肉类，如今随着人们生活的改善，年夜饭的菜品也日益丰富。年夜饭除了自家人一起吃之外，有时候也会和家族的人们聚在一起吃，吃完年夜饭，大家一起喝酒、唱歌欢庆，边娱乐边守岁，直到午夜过后才休息。距离寺院近的人家，过了午夜还要去寺院点灯，祈祷平安。自从有了电视机以后，人们大年三十晚上的庆祝方式也有变化，有的人家就是一起看春节联欢晚会，或者看安多卫视的藏历新年晚会。现在手机普及了，大家也会在大年三十晚上给远方的亲朋打电话甚至打视频拜年，这些都是科技带来的变化。大年三十晚上家家户户还要在院子里煨桑、吹海螺号，在家里上香、供酥油灯，这一般都是由家中的男人来完成。



图2 祭拜“拉什则”

大年初一，要早早起床，大概三四点的样子，一般认为起得越早越好，起床后先在家里上香、供酥油灯，在院子里煨桑、吹海螺号、放炮，以迎接灶神回家。虔诚的人们还会带上经幡去附近山顶的“拉什则”祭拜，在“拉什则”煨桑、吹海螺号，手持新做的挂有经幡和哈达的嘛呢旗杆顺时针绕着“拉什则”转三圈，然后将嘛呢旗杆插上“拉什则”，再抛撒“隆达”（风马旗），并高呼“拉加洛”（神必胜的意思），以祈祷新的一年走好运。等这些仪式完了之后，人们便回家穿上节日的盛装，带上各类礼物，去给家族里最年长的长辈拜年。在小辈们给长辈磕头拜年的时候，长辈们都会用藏语说一些祝福的话，并发给“年钱”，记得小时候一般就是发给核桃、枣、瓜子、花生、水果糖之类，条件好的也会给一些现金。之后，大家一起吃喝玩乐，庆祝新年，这时年轻人要给长辈们唱着进酒歌并双手端着放有酒盅的酒碟进酒，每人一般是进三盅白酒，藏语称“旦智森巴”。老人们喝开心了，就会唱起古老的酒曲，祝福大家新年快乐。若村里亲戚中长辈多，那么就会接着再去挨个拜年，这是大年初一必须要完成的。

到了大年初二，就开始给村里其他亲戚家或者去远方的亲戚家拜年。除了拜年之外，大年初一至初三，每天早晚都要在家里上香、供酥油灯，在院子里煨桑、吹海螺号。

这大致就是我所了解的我的家乡安多华锐地区的藏族新年。藏族有句谚语：“一个上师一种仪轨，一个山沟一种习俗。”因此，过年也是这样，各村各乡之间的小小差异当然也会存在，在此不赘。