

黏食点心粽艾香 节令美味贺端阳

□ 任 霏 国家图书馆古籍馆

又到一年端阳日，端午可是中国古代夏天里的第一大节日，最早源自百越民族的一种风俗，后来传遍大江南北，甚至传到了海外，传遍了整个儒家文化圈。《风土记》解释端午为“仲夏端午，端者，初也”，意思就是夏季之中的开端。那我们就分享一下古代端午节有关吃的习俗。

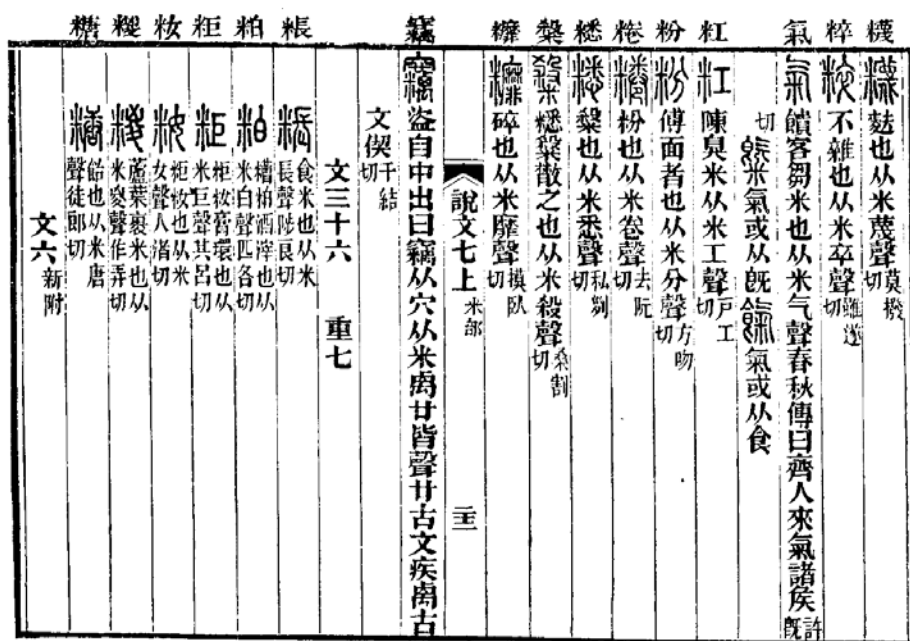


图 1 说文解字

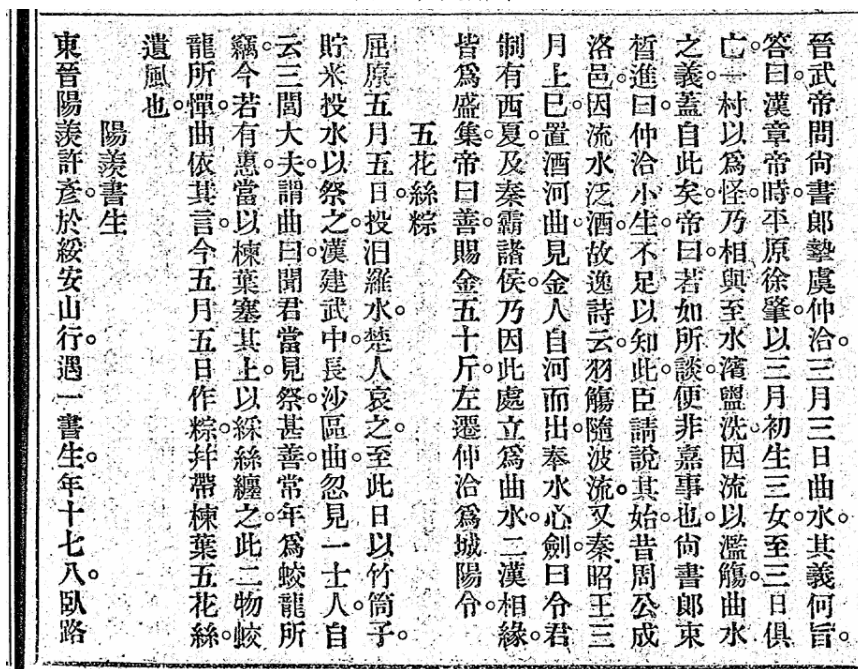


图 2 续齐谐记

说起端午节，大家首先想到的肯定是粽子。文献中关于粽子最早的记载来自东汉著名经学家许慎编写的《说文解字》。《说文解字》中提到“糉”，解释是“芦叶裹米”（图1），可以看作是现在粽子的原型，只是“粽”字的写法与现在不同。传说端午节起源于屈子投江，所以粽子被认为是纪念楚国诗人屈原的食物。纪念屈原的说法来自于南朝梁吴均的《续齐谐记》（图2），大致是说屈原五月五日投汨罗江，楚人为了纪念，用竹筒装满米，投入江中，作为祭祀。有点儿像现在的竹筒饭。其实粽子的起源说法不一，不同的时期、不同的地区，端午还有过祭祀伍子胥、祭祀曹娥等好多其他说法。连粽子是不是端午节的食物，都不一定。比如《荆楚岁时记》（图3）记载：夏至节日食粽。这说明粽子是夏至的节令食物。

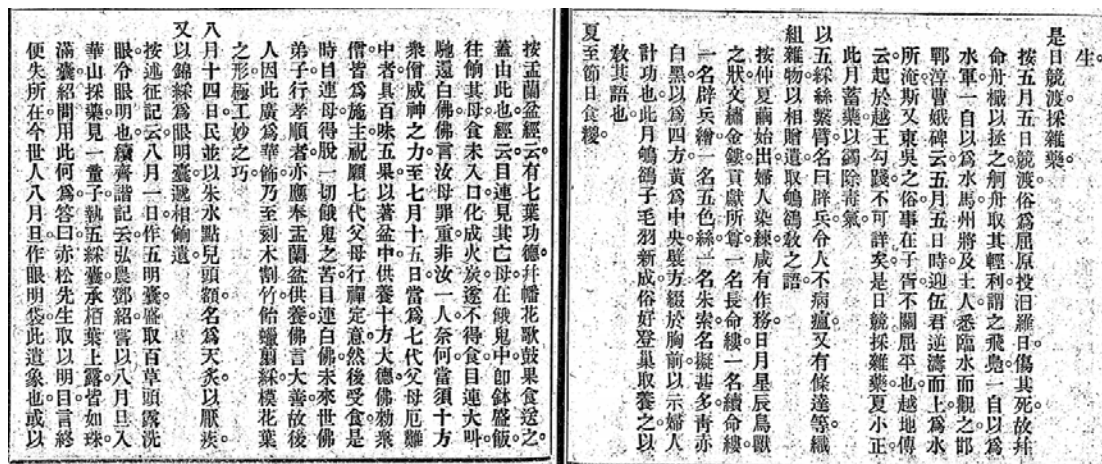


图3 荆楚岁时记

梳理一下古籍中的记载，大致推测粽子的形成过程：在先秦时期就有用粽子来祭祀。南北朝时期，夏至节令兴起，人们开始对粽子加以改造，成为夏至的节令食物。唐宋之际，端午的重要程度逐渐提升，加之端午与夏至时间相近，所以将夏至吃粽子的习俗纳入到端午。又因为屈原具有伟大的精神力量，所以粽子也赋予了纪念屈原的象征意义，融入到民俗生活之中。



图4 东京梦华录

现在，大江南北都吃粽子，大家也经常因为粽子是甜的还是咸的争论不休。其实，用哪种叶子包粽子，粽子应该是江米的还是大黄米的，到底应该吃肉粽还是甜粽，都与各地的地理环境、物产和口味有关。比如黄河流域传统的杂粮区，出产大黄米，也就是糜子。那就用大黄米包粽子。而长江流域出产糯米，也就是北方人说的江米。那就用江米包粽子。我们大可不必争论这些，好吃应景足矣。

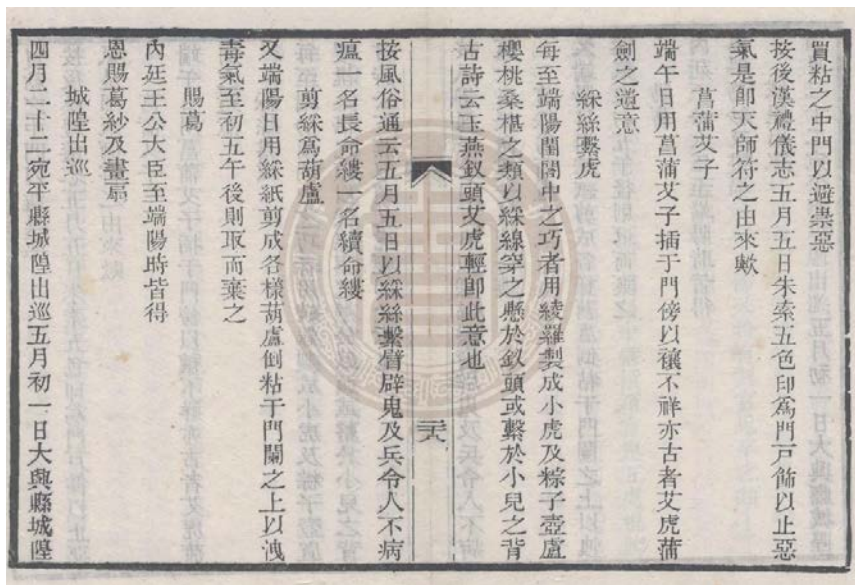


图5 燕京岁时记

说完粽子，我们再来看看端午节还有哪些好吃的东西。《东京梦华录》（图4）曾记载北宋东京汴梁城的端午食品，有香糖果子、白团、紫苏、菖蒲、木瓜等等。这些食物有两个特点，一是平时不常吃到的，又好吃的点心，二是具有防疫含义的药物。其实，古代端午节沿袭好多夏至的习俗。农历五月，在古代被称为恶五月。从节令的角度来看，初夏时节，温度高、湿度大、适合细菌生长，人们容易生病。因此，端午的好多习俗和食物都与防疫驱邪有关。明清时期，《燕京岁时记》（图5）记载北京城的百姓会采摘菖蒲、艾子插于门旁。有的人还会贴五毒符、钟馗像等驱除恶毒。最具代表的食物，应该是清代北京城的一种点心，叫做五毒饽饽。饽饽上有五毒图案，用来馈赠亲友。相比其他节日，端午节的药味最浓，菖蒲酒和雄黄酒这些药酒成为端午节的特定符号，经常出现在记载之中。清代宫廷画家郎世宁曾画了一幅《午瑞图》（图6），就有菖蒲叶和石榴花一同出镜，我们仿佛都闻到了弥漫在端午空气中的阵阵药香。

既然是重大节日，就不能只有吃，出去玩也是端午的重要日程。《帝京景物略》记载，明清时期，五日之午前，群入天坛，曰避毒也。想象一下，端午节的早上，京城百姓齐出动，带上雄黄酒、粽子、五毒饼和新鲜果品，畅游天坛松林。而在京城西郊的皇家园林里，一场规模盛大的龙舟竞渡正在上演。传统中国的节日，团圆和乐是永恒的主题，一家人吃吃喝喝，团聚在一起，就是过节。那么现代人又何尝不是呢。我想这就是属于古人的端午，是舌尖上的端午，也是团圆和乐的端午。



图6 午瑞图