

古籍里的中秋饮食漫谈

□ 刘波 国家图书馆古籍馆

中秋的节令饮食，最重要的当然就是月饼了。

关于月饼的来历，有很多传说。流传最广的一种，和明太祖朱元璋有关。这个故事的版本很多，它们共同点就是，都说月饼是用来传递起义信息的，起义成功之后，吃月饼这个风俗就流传下来了。又传说月饼起源于原产西域的“胡饼”，据说唐朝时候，来中原经商的西域人在中秋向皇帝进献一种圆饼，皇帝将它们赏赐群臣，从此流传天下。也有传说把“月饼”这个名词，说成是杨贵妃命名的。当然，这些都是民间传说，不是历史事实，经不起严谨的考证，不过它们也都多多少少包含了一些历史信息。

古人说的“饼”，和我们现在说的不一样。“饼”在上古是所有面食的通称，后来词义发生演变，才用来专指扁圆形的食品。为什么叫“饼”呢？东汉刘熙在《释名》中解释说：“饼，并也。溲面使合并也。”意思就是用水和面，让面粉合并在一起，不散开，因此就称为“饼”。汉代有“汤饼”，就是水煮的面食。也有“蒸饼”，就是蒸熟的面食。还有“索饼”，形状像绳索，类似于面条。还有“胡饼”，就是圆的饼。形容圆的东西，称为“曼胡”，圆饼就称为“胡饼”。还有一种说法，这种圆饼上使用了芝麻，芝麻传自西域，古称“胡麻”，加了胡麻的饼，就称为“胡饼”。因此，作为月饼前身的胡饼，和西域是有关联的。

我们吃的月饼都是有馅儿的。在面食里头加馅儿的做法，南北朝时期已经产生了。北朝贾思勰的《齐民要术·饼法第八十二》里有“作烧饼法”：“面一斗，羊肉二斤，葱白一合，豉汁及盐，熬令熟，炙之。面当令起。”这里说的其实是羊肉馅饼。唐代的胡饼，也有加馅的做法。

到了宋朝，中秋节作为一个节日，已经普遍流行于天下。南宋吴自牧的《梦粱录》，是一部记述南宋都城临安（今杭州）风俗物产的书，在卷十六“荤素从食店”条中提到了“月饼”：

市食点心，四时皆有，任便索唤，不误主顾。且如蒸作面行卖四色馒头、细馅大包子，卖米薄皮春茧、生馅馒头、饺子、笑靥儿、金银炙焦牡丹饼、杂色煎花馒头、枣箍荷叶饼、芙蓉饼、菊花饼、月饼、梅花饼、开炉饼……

《梦粱录》里的月饼，由“蒸作面行”发卖，和包子、馒头并列在一起，它们同一类的食品。他还说，月饼是“四时皆有”的“市食点心”，全年都买得到、吃得到，不是专供中秋节的节令食品。《梦粱录》卷四“中秋”条，也没提到月饼。可见南宋人说的“月饼”，从做法到用法都和我们现在的中秋月饼明显不同，两者同名异物。

南宋周密的《武林旧事》，对南宋都城临安（今杭州）的地方风物、节庆、手工业、物产等有很详细的记载。其卷六“蒸作从食”条列举了许多蒸熟的面食，其中就有“月饼”。周密只是列举出名词，没有作更详细的解释。不过从“月饼”属于“蒸作从食”来看，它和《梦粱录》里说的月饼，是同样的东西。

月饼真正成为中秋节的标志性食品，是明朝的事情。因此，朱元璋的故事，在时间上大体上是符合的。中秋月饼经常出现在明朝人的笔下。

万历年间，宛平知县沈榜写过一部《宛署杂记·民风》。宛平是顺天府（今北京）的附郭县，辖区包括北京城西部及周边农村地区。这部书记录的便是北京的风俗。其中有一条“八月馈月饼”：“士庶家俱以是月造面饼相遗，大小不等，呼为月饼。市肆至以果为馅，巧名异状，有一饼值数百钱者。”那时人们在中秋互相馈赠月饼，有的以干果或者果脯做馅儿，豪华的礼品装则价格高达好几百钱一个，这种情况直到现在依然存在。

田汝成《西湖游览志余·熙朝乐事》记载：“八月十五日谓之中秋，民间以月饼相遗，取团圆之义。是夕，人家有赏月之宴。”这里说出了中秋月饼的最重要一个含义，那就是团圆。月饼也称为“团圆饼”，中秋也称为“团圆节”。

张瀚《松窗梦语》中说：“中秋玩月，肇于唐明皇。……中秋供月以饼，取团圆之象，遂呼月饼。”也是同样的意思。

刘侗、于奕正合著的《帝京景物略》，卷二“春场”条对中秋节有详细的描述：

八月十五日祭月，其祭果饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻之如莲华。纸肆市月光纸，绩满月像，跌坐莲华者，月光遍照菩萨也。华下月轮桂殿，有兔杵而人立，捣药白中。纸小者三寸，大者丈，致工者金碧缤纷。家设月光位，于月所出方，向月供而拜，则焚月光纸，撤所供，散家之人必遍。月饼月果，戚属馈相报，饼有径二尺者。女归宁，是日必返其夫家，曰团圆节也。

这里记录的中秋习俗，主要是祭月。作为祭品的月饼月果，都是圆的，寓意也是团圆。这一天出嫁的女儿回娘家，当天一定要回夫家，取的也是团圆的意义。

我们知道，中秋节在唐宋时期就已经形成了，到明代才流行吃月饼。那么，明代以前是否有中秋节令食品？古籍中也有相关记述。北宋人陶谷的笔记《清异录》，其中“饌馐门”记载，有一个卖小吃的，“每节专卖一物”，中秋卖的是玩月羹。宋代郑望之的《膳夫录》中也提到：“汴中节食，中秋玩月羹。”玩月羹就是宋朝的中秋节令食品。

玩月羹具体怎么做，已经很难准确考证了。有人说，玩月羹是用桂圆、莲子、藕粉等为原料烹制的。我们可以想象，藕粉加桂圆、莲子熬成羹，味道一定是甜的。幸福甜蜜的团圆节，吃甜食确实是题中应有之义。后来，月饼流行，中秋玩月羹就慢慢退出历史舞台了。

团圆佳节，亲朋好友欢聚一堂，宴席上不能没有酒。中秋时节的酒，最有名的就是“桂花酒”。我们都记得毛泽东主席《蝶恋花·答李淑一》里的句子：“问讯吴刚何所有，吴刚捧出桂花酒。”中秋前后，桂花盛开，十里飘香。酒加上桂花，就有了一股清幽隽永的香味。月宫伐桂的吴刚捧出来的桂花酒，中秋饮用恰到好处。

唐代就有了桂花酒。唐苏鹞《杜阳杂编》卷下记载，唐懿宗最宠爱的女儿同昌公主出嫁，“上每赐御馐汤物……其酒有凝露浆、桂花醕”。醕就是美酒，桂花醕就是桂花酒。可见用桂花来增添酒的香味，唐代人就已经这么做了，可谓源远流长。

中秋节人们食用的月饼，还有玩月羹、桂花酒，不光与中秋的天象、物产相适配，更重要的是它们寓意着团圆幸福，代表了人们对美好生活、圆满人生的追求。古往今来，人们对美与善的追求是永恒不变的，这也正是传统文化的永恒魅力所在。