

养气汤方刻石

孙可依



原石刻于北宋宣和四年（1122）上巳日，今存广西桂林刘仙岩，石有泐，右上角有残缺。书体为楷书，刻石内容共计 16 行，除药方行字不等外，其余内容行 11 字。北宋吕渭撰记。首题：“按广南摄生论载养气汤方”。该刻石前几行记录药方内容，余下部分为药方来源以及服用效果。国家图书馆藏此拓片，高 47 厘米，宽 63 厘米，曾为著名金石学家陆和九旧藏，有陆氏题签。

该刻石内容如下：

按《广南摄生论》载“养气汤方”

□附子（国实者，去尽黑皮，微炒，秤肆两）

甘草（炙，秤壹两）

□黄（汤洗，浸壹宿，用水淘去灰，以尽为度，焙干，秤贰两）

右三味同捣，罗成细末。每服壹大钱，入盐点，空心服。

皇祐、至和间，刘君锡以事窜岭南，至桂州遇刘仲远先生，口授此方。仲远是时已百余岁。君锡服此汤，间关岭表数年，竟免岚瘴之患。后还襄阳，寿至九旬。

尝云：“闻之仲远曰：‘凌晨盥栉讫，未得议饮食，且先服此汤，可保一日

无事；旦旦如此，即终身无疾病矣’。”

宣和四年上巳日，朝请郎提举广南西路常平等事晋江吕渭记。

据刻石内容可知，“养气汤方”出自研究养生的书籍《广南摄生论》。该药方曾在宋代南方地区流传，文中刘君锡从刘仲远先生处得此方，虽在岭南多年，而免岚瘴之患，日日服用有很好的防病保健效果。

《广南摄生论》今已佚，该书最早见载于宋郑樵《通志·艺文略》，名为《广南摄生方》三卷，最晚收录于明代杨士奇《文渊阁书目》，并注明“一部，一册阙”以及叶盛《绿竹堂书目》，后失传。而“养气汤方”可能是该书流传至今的唯一方剂。

在“养气汤方”的三味药中，有两味药因石刻磨泐缺字而不察，亦不见载传世文献，故此两味药至今尚不明确。有学者将南宋张锐编撰《鸡峰普济方》与南宋王繆原辑《是斋百一选方》中的相关内容与“养气汤方”相对比，内容如出一辙，又有学者在南宋徐度编《却扫编》及南宋晚期周密辑《志雅堂杂钞》中找到了与“养气汤方”类似的方剂，据此可以基本判定，“养气汤方”所缺的两味药为香附子和姜黄。

撰记人吕渭，时任广西提举常平等事，在他所撰记的“养气汤方”中提及的两个人，一位是服用药方的刘君锡，另一位是年过百岁的刘仲远。刘君锡在历史上无过多记载。刘仲远随着历史的发展逐渐成为桂林当地传奇，被历朝称颂敬仰，奉为“刘仙”。刘仙岩之上的“养气汤方”刻石也被历代人寻访。