

# 大世界之随心邮

## ——教您使用电子邮件 v1

主讲人：曹晨晨



## 一、申请和注册自己的电子邮箱

### 提供免费电子邮箱的WWW站点

目前国内外提供免费电子邮箱的WWW站点很多，如果用户利用“搜索引擎”进行搜索，便很容易找到不少此类站点。下面介绍几个站点供用户参考。

#### 1. 国外的主要站点

Hotmail (<http://www.hotmail.com>)

Yahoo Mail (<http://www.yahoo.com>)

Google Mail (<http://mail.google.com>)

#### 2. 国内的主要站点

网易 (<http://mail.163.com>)

126电子邮箱 (<http://www.126.com>)

新浪邮箱 (<http://mail.sina.com.cn>)

中华网信天邮 (<http://freemail.com>)

# 一、申请和注册自己的电子邮箱

## 免费电子邮箱的申请和注册

作为一个例子，这里将介绍申请和注册“tom.com”免费电子邮箱的简单过程。它的申请和注册步骤如下：  
第一步，打开浏览器进入“http://www.tom.com”网站，首先显示如图所示的“tom.com”主页面，单击“免费邮箱”的超链接，弹出“tom免费邮箱”注册窗口。



# 一、申请和注册自己的电子邮箱

TOM首页 | 帮助

### 注册TOM通行证

① 填写资料 ② 激活确认

\* 请注意：带有\*的项目必须填写。

\*电子邮箱地址:

还没有? 推荐使用 [126](#) [163](#) [sina](#) [sohu](#) [yahoo](#) 邮箱。

\*输入登录密码:

\*再次输入密码:

#### 其他信息项

真实姓名:

身份证号:

请填写真实身份证号码,作为找回密码的最终途径。

居住地:

联系方式:

\*输入右图字符:   看不清?换一张

我已看过并同意 《TOM网络服务使用协议》 [《TOM隐私政策声明》](#)

## 二、阅读邮件

- ① 登录系统
- ② 阅读邮件
- ③ 回复和转发邮件
- ④ 删除和转移邮件

# ①登录系统

- 1、输入用户名和域名登录
- 2、Webmail界面登录后默认会跳转到“收件箱”页面。
- 3、如图所示：



## ② 阅读邮件

网易电子邮箱 - 极速 3.0Beta - Microsoft Internet Explorer

文件(E) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)

地址(D) http://g5a45.mail.163.com/a/p/main.htm?sid=wAxWYlppmlkmEsNgyEpphoqMjapZxZMP

163 免费邮 mail.163.com 您好, wonderful0032@163.com [退出, 个人帐户] 选项 | 帮助

电子邮件 | 通讯录 | 记事本 | 网易网盘

收信 | 写信 | 删除 | 拒收 | 标记 | 标签 | 移动 | 刷新

文件夹

- 收件箱
- 草稿箱**
- 已发送
- 已删除
- 广告邮件
- 垃圾邮件

邮箱服务

- 随身邮
- VIP邮箱
- 新邮箱伴侣
- 精美贺卡
- 求职直通车
- 邀请朋友

查看: 全部 - 未读 - 已读 - 已回复 - 已转发 - 标签 - 优先级

收件箱 [共 5 封, 0 封未读]

发件人	主题	日期	大小
淘宝	免费升级163邮箱到3.5G!	5月5日	3.52K
card15896164359@taobao.com	为什么恋爱多次我们还是单身?	5月2日	5.35K
我	网易博客创草根博客神话		
我	淘宝提醒您: 您店铺内的商品数量已经连续3周低于开店要求	2006-12-13	32.15K
我	法律	2006-05-17	47.3K
我	ppt	2006-05-16	826.26K

日期: 上周

日期: 更早

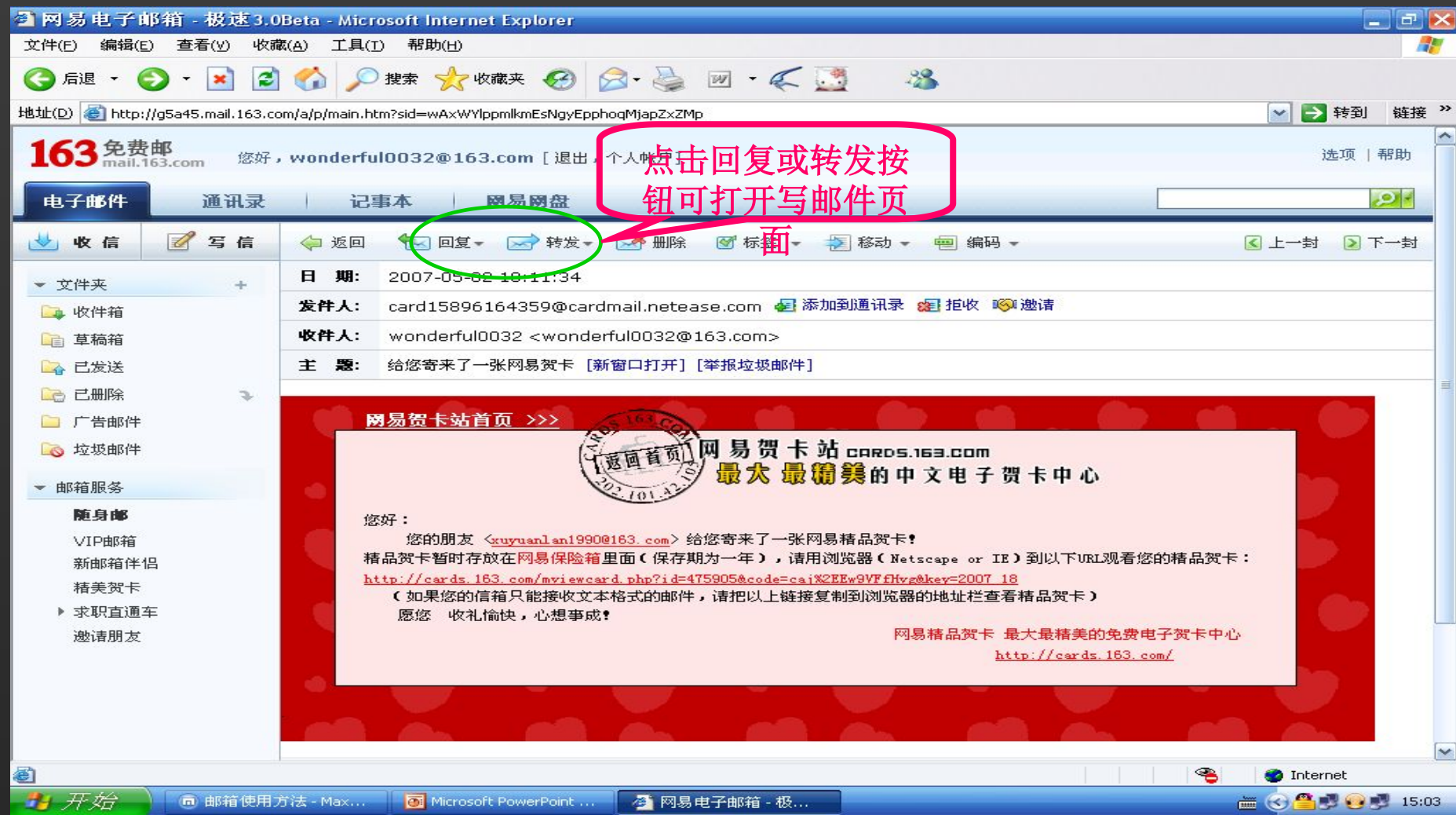
选择: 全部 - 未读 - 已读 - 反选 - 不选 [首页 | 上一页 | 下一页 | 末页] 页数: 1 / 1

删除 | 拒收 | 移动到 | 设置标签为

完毕

开始 | 邮箱使用方法 - Max... | Microsoft PowerPoint ... | 网易电子邮箱 - 极... | Internet | 14:52

# ③回复和转发邮件





# ④删除和转移邮件

网易电子邮箱 - 极速3.0Beta - Microsoft Internet Explorer

地址(D) http://g5a45.mail.163.com/a/p/main.htm?sid=wAxWYlppmlkEsNgyEpphoqMjapZxZMp

163 免费邮 mail.163.com 您好, wonderful0032@163.com [退出, 个人帐户] 选项 | 帮助

电子邮件 | 通讯录 | 记事本 | 网易网盘

收信 | 写信 | 删除 | 拒收 | 标记 | 标签 | 移动 | 刷新

文件夹

- 收件箱
- 草稿箱
- 已发送
- 已删除
- 广告邮件
- 垃圾邮件

邮箱服务

- 随身邮
- VIP邮箱
- 新邮箱伴侣
- 精美贺卡
- 求职直通车
- 邀请朋友

查看: 全部 - 未读 - 已读 - 已回复 - 已转发 - 标签 - 优先级

收件箱 [共 5 封, 0 封未读]

发件人	主题	日期	大小
免费升级163邮箱到3.5G!	为什么恋爱多次我们还是单身?	网易博客创草根博客神话	
日期: 上周			
淘宝	淘宝提醒您: 您店铺内的商品数量已经连续3周低于开店要求	5月5日	3.52K
card1589616435@ca...	给您带来了什么惊喜?	5月2日	5.35K
日期: 更早			
我	我	2006-12-13	32.15K
我	我	2006-05-17	47.3K
我	ppt	2006-05-16	826.26K

选择: 全部 - 未读 - 已读 - 反选 - 不选

删除 | 拒收 | 移动到 | 设置标签为

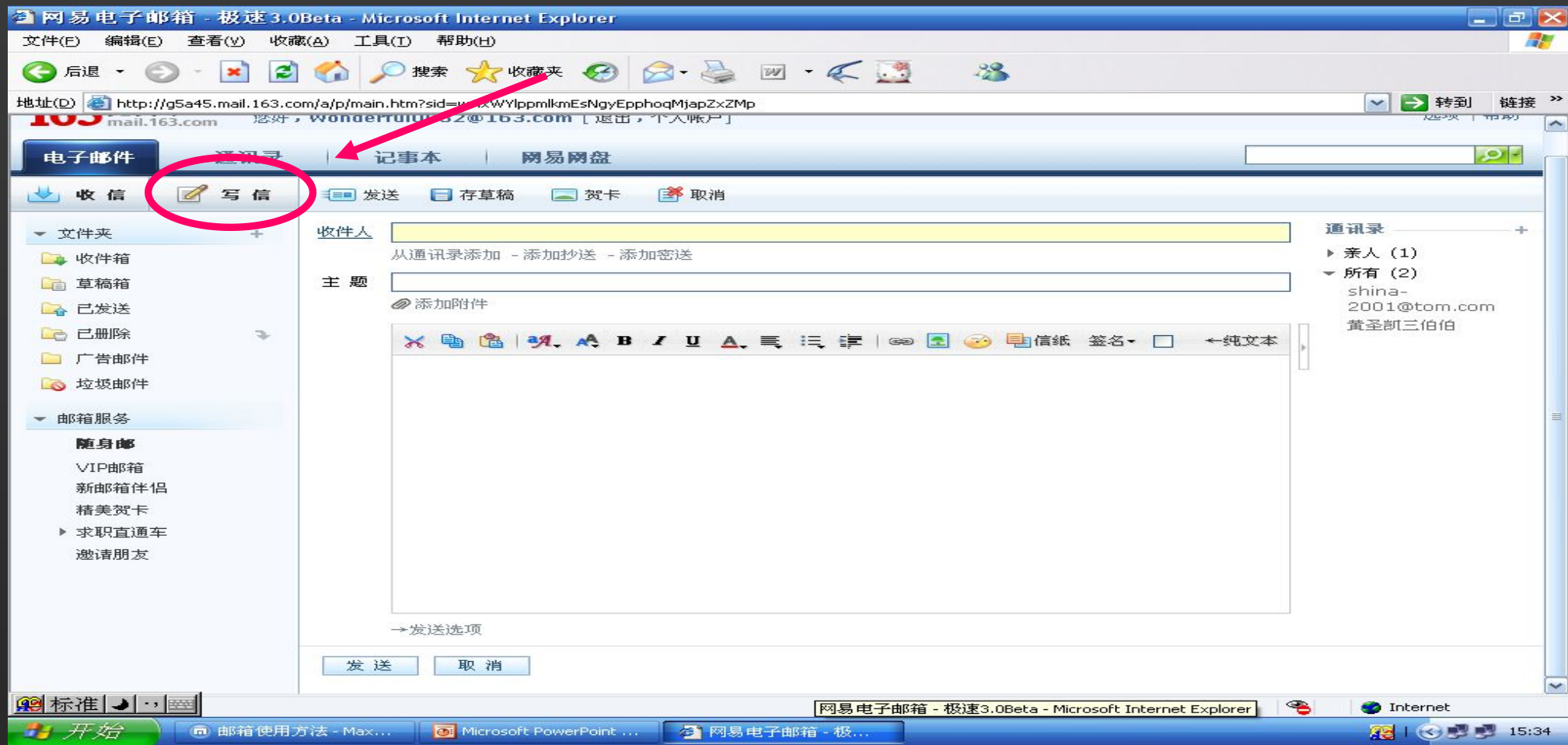
Microsoft PowerPoint - [如何使用电子邮箱]

开始 | 邮箱使用方法 - Max... | Microsoft PowerPoint ... | 网易电子邮箱 - 极... | Internet | 15:12

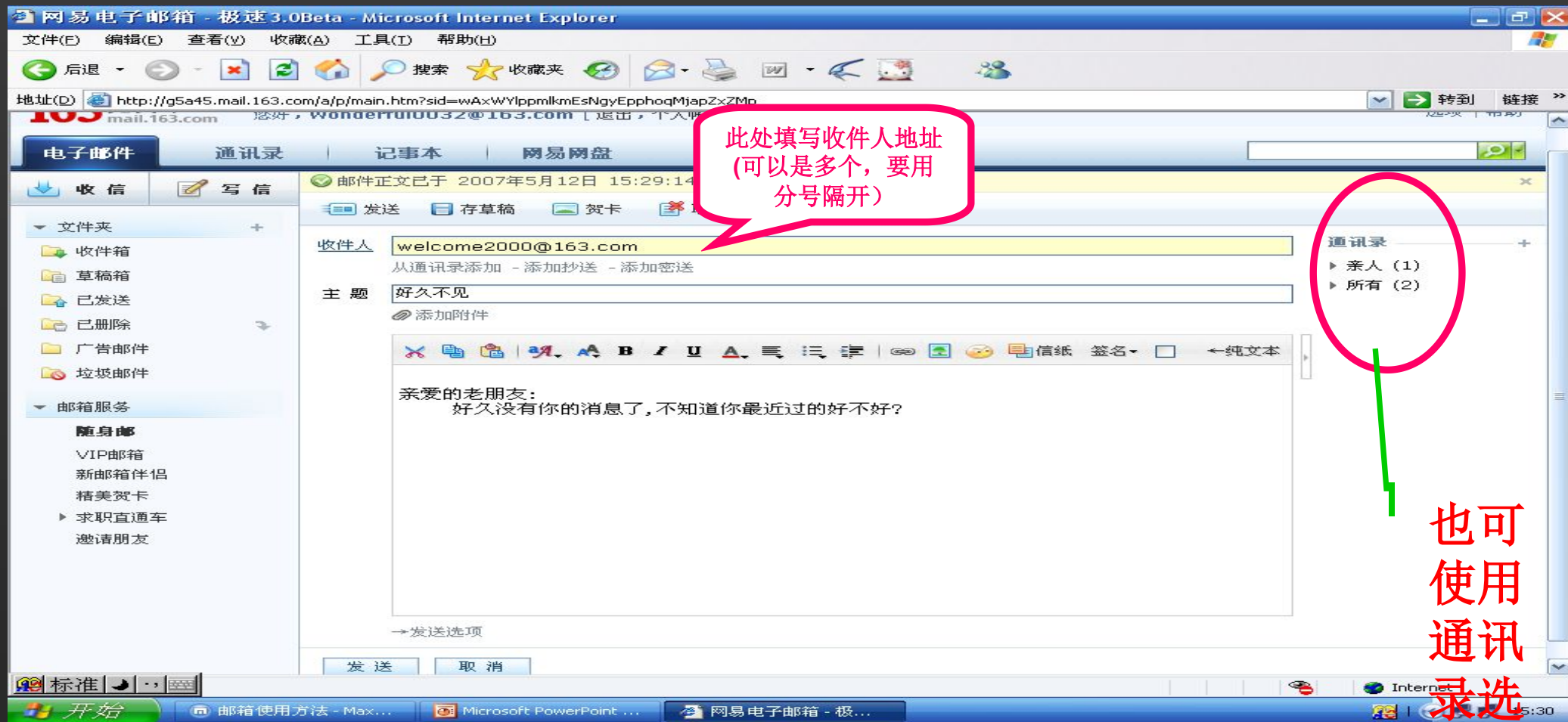
## 三、发送邮件

- ① 写邮件
- ② 填写收件人地址,使用地址簿发信
- ③ 添加、删除邮件附件
- ④ 签名,存为草稿

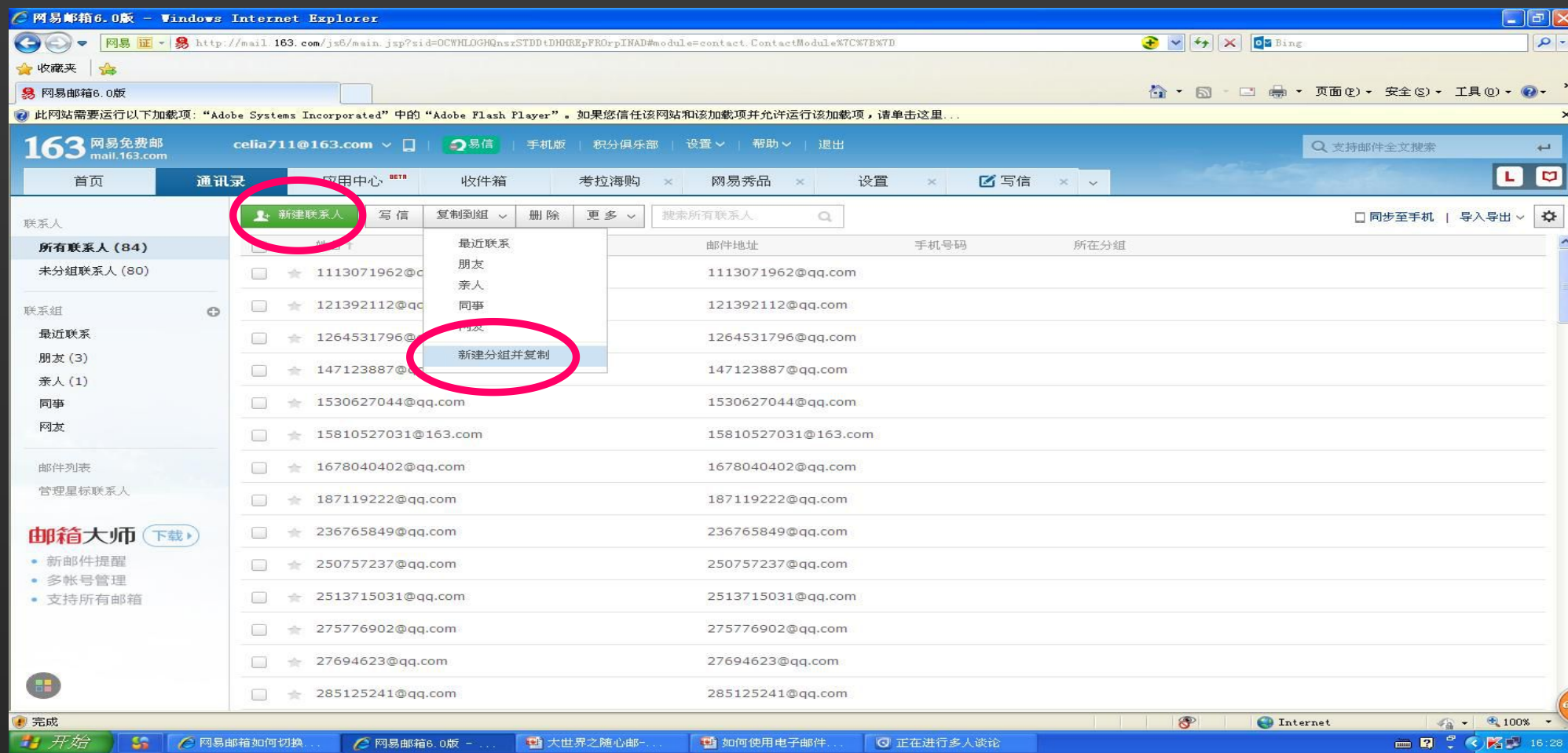
# ①写邮件



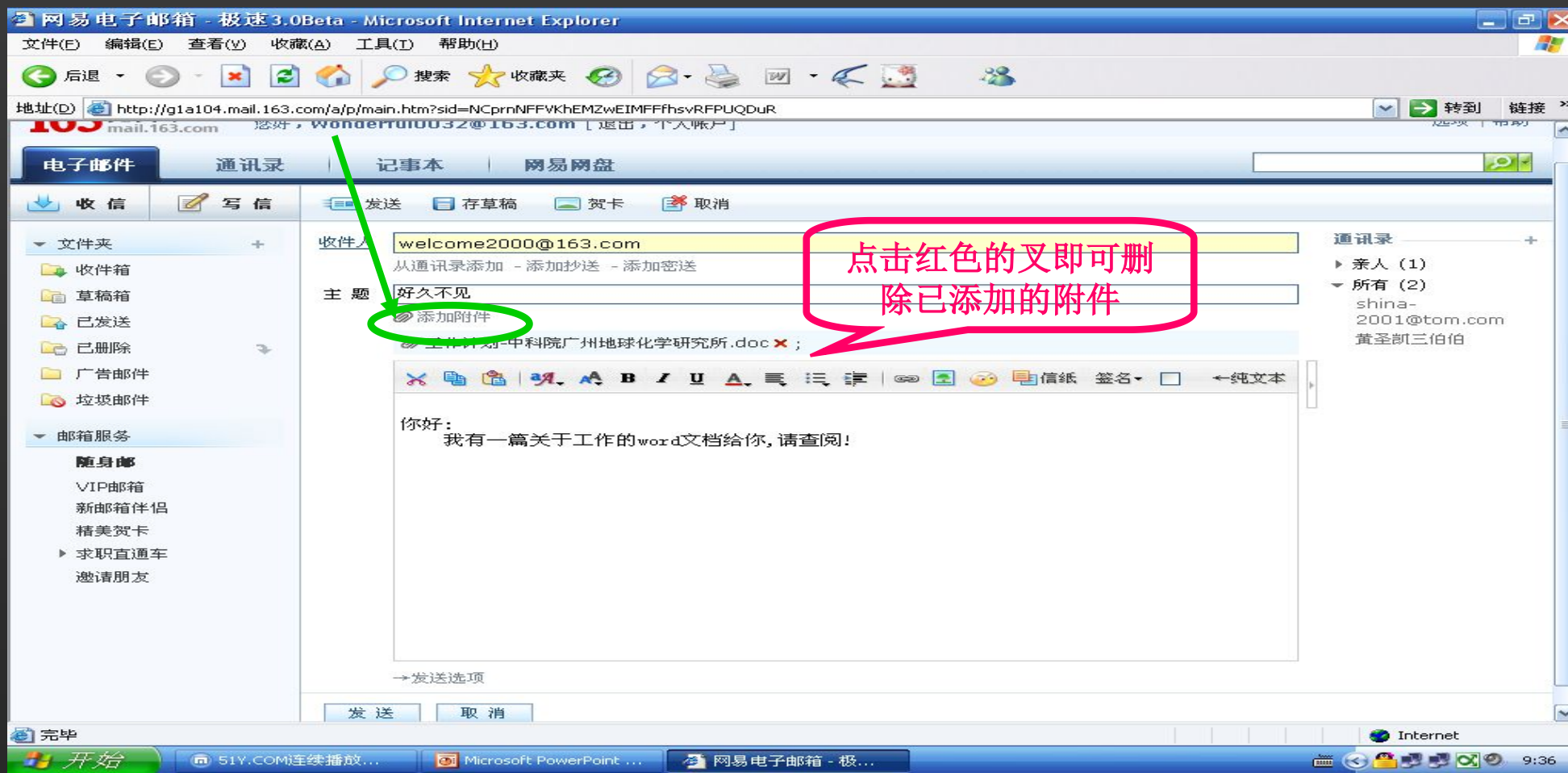
## ②填写收件人地址,使用通讯录发信



## ②填写收件人地址,使用通讯录发信



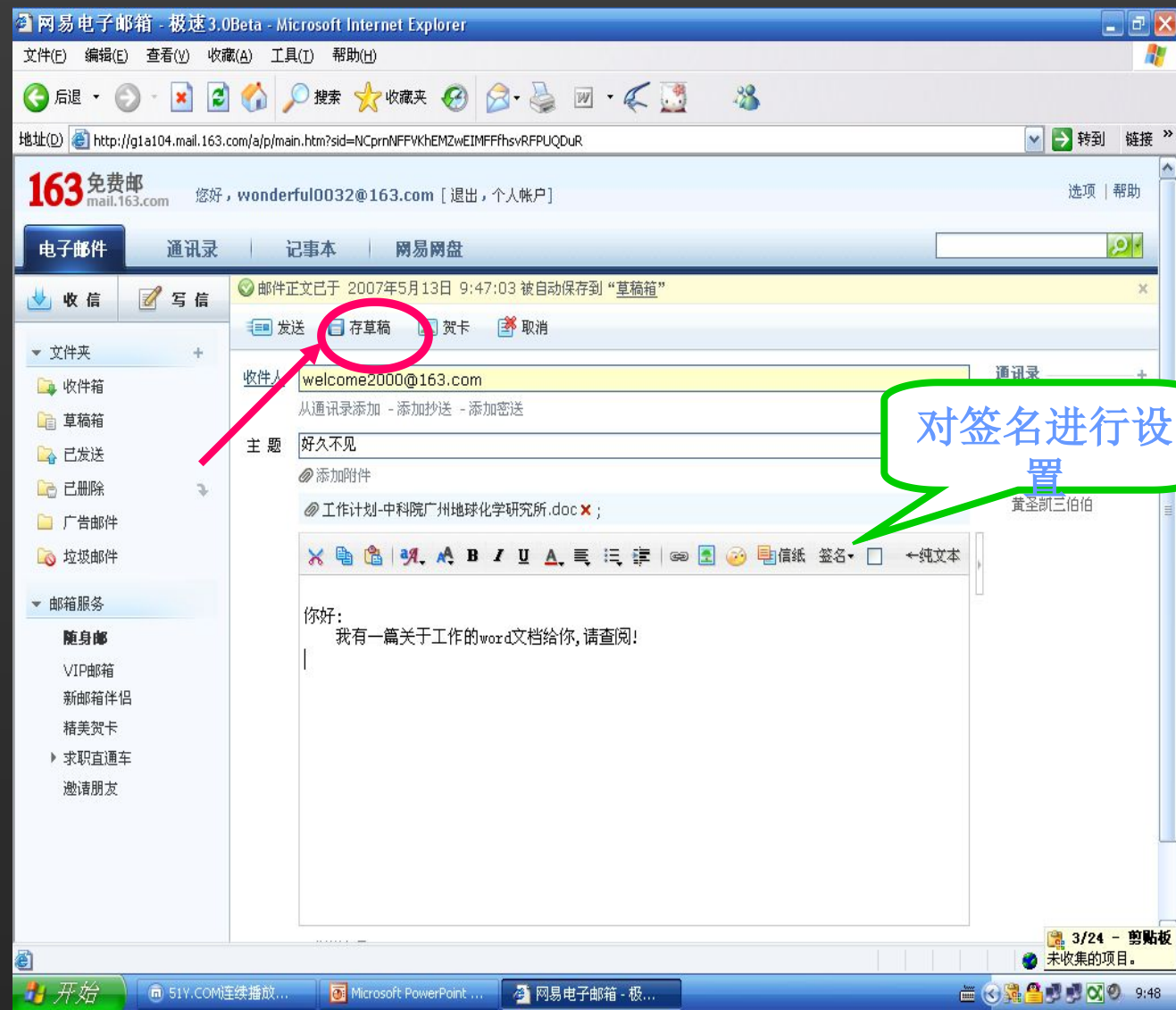
# ③添加、删除邮件附件



## ④签名,存为草稿

选中“签名”，签名档内容将显示在对方收到邮件内容的末尾，签名档设置内容可以在“邮箱管理/签名”中进行。您可以设置、检查或修改发邮件时的签名。签名档内容可以设置您的姓名、发件日期、问候语等，使您能够更有效的使用电子邮件。

撰写的邮件暂时不想发送时，可存为草稿，以后从草稿箱中打开发送或续写。



## 四、邮箱管理

- ① 个人资料修改
- ② 邮件夹管理
- ③ 拒收邮件



# ①个人资料修改

The screenshot shows the 'Settings' menu of an email client. The 'Mailbox Center' option is circled in pink. A red callout box highlights the 'Click to enter to modify personal account name and bind mobile number' option, which is also circled in red. The menu items are: 列表间距 (List Spacing), 发/收件人姓名显示 (Sender/Recipient Name Display), 邮箱中心 (Mailbox Center), 来信分类 (Incoming Mail Classification), 文件夹管理 (Folder Management), and 更多设置 (More Settings).

易信 | 手机版 | 积分俱乐部 | 设置 | 帮助 | 退出

收件箱 | 考拉海购 | 网易秀品 | 设置

标记为 | 移动到 | 更多 | 刷新

1/19

列表间距: 宽松 | 适中 | 紧凑

发/收件人姓名显示: 点击进入修改个人账户名称以及绑定手机号

邮箱中心

来信分类

文件夹管理

更多设置

5月25日

5月21日

## ②邮件夹管理

- 打开“邮箱管理/邮件夹管理”，您可以添加、删除及重命名自定义邮件夹，以及查看各邮箱空间使用状况。



## ③拒收邮件

打开“反垃圾/黑白名单”，您可以添加或删除您要拒收的邮件地址。设置生效后，系统将自动拒绝接收拒收列表地址的邮件，避免您受它们的邮件骚扰。



# 思考题

1. 电子邮件头部的格式包含哪些主要内容？
2. 如何利用电子邮件系统将一封邮件同时发送给多人收？

# 谢谢大家

# Thank You



更多咨询，请关注：

QQ群号：427921304 昵称：国家图书馆老年课堂

新浪微博：<http://weibo.com/informationcommons> 昵称：国家图书馆数字共享空间

