

肘后备急方

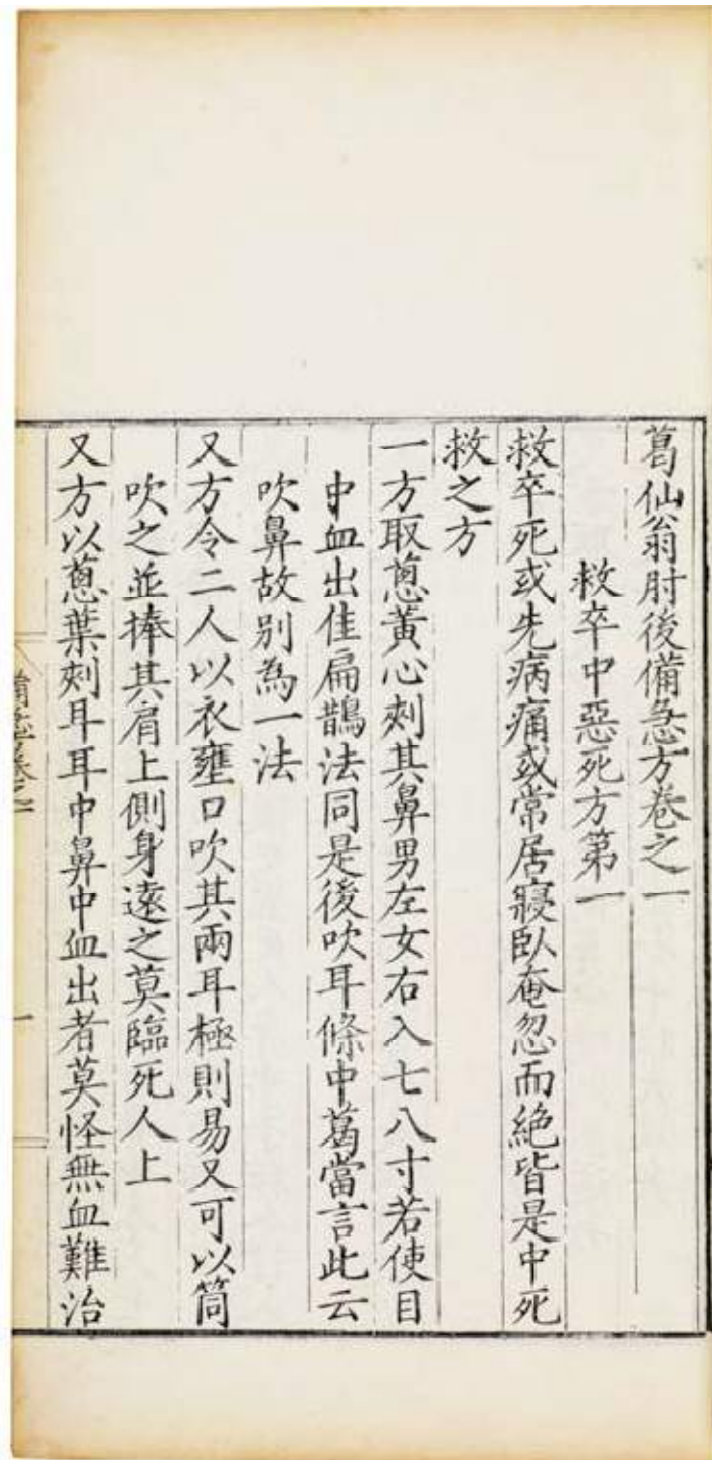


图 1 葛仙翁肘后备急方八卷 题 (晋) 葛洪撰 (梁) 陶弘景增补 明万历二年 (1574) 李枏刻本 国家图书馆

《肘后备急方》是我国第一部临床急救手册，由东晋著名道学家、炼丹家和医学家葛洪编著而成。

葛洪（约 286—341），字稚川，号抱朴子。东晋丹阳郡句容（今江苏句容）人。早年跟从葛玄弟子郑隐学炼丹术，后从南海太守鲍靓习“内学逆占”之法，兼习医术。因战功受封为关内侯，后因好神仙之术，辞官不授，隐居罗浮。他儒道兼通，为东晋时期著名道教领袖，所撰《抱朴子》一书，广为流传。葛洪在修道炼丹的同时，研习医术，是东晋著名的医学家，撰有大型医书《金匮药方》一百卷（一作《玉函方》）。《肘后备急方》即是从《金匮药方》中摘录医疗急救、实用有效、应肘可得的单验方及简要灸法汇编而成。《肘后备急方》三卷，原名《肘后救卒方》，简称《肘后方》，后经梁代著名医学家陶弘景增补，名《肘后百一方》。此后，金代杨用道摘取《证类本草》中的单方附于其中，成书《附广肘后方》，即今存之《肘后备急方》。

作为一部集大成的急救方书，本书主要收录包括急性传染病、寄生虫病、内科杂病、外科急病以及妇、儿、五官科等急性病及慢性病急性发作的治疗单方及灸法，对个别病的病因、症状等也有阐述，其中不乏珍贵医学资料。该书对天花症状的描述及危险性、传染性的论述颇为精准到位，是世界上最早的有关“天花病”的记录；葛洪是世界上最早发现脚气病的医生，书中对于脚气病症状的描述及危害性的论述与现代医学可谓渊源有自；在寄生虫病方面，本书对恙虫病的症状、发病原因及恙螨形态也有翔实的描述；在医疗技术方面，本书记载了导尿术、洗胃术、疮痈引流术、咽部异物剔除术、下颌关节脱位整复、骨折小夹板治疗、器物灌肠法、捏脊疗法、隔物灸法和口对口呼吸抢救法等，堪为世人叹服。

据《四库全书总目》提要记载：“元世祖至元间，有马某者得其本于平乡郭氏，始刻而传之。”《中医古籍总目》著录现存最早版本为明嘉靖三十年（1551）襄阳吕氏刻本，后世传本多据此刊刻。此本为明万历二年（1574）李杲刻本，今藏国家图书馆。

参考文献：

周学鹏、江静等：《〈肘后备急方〉中医学之最及其临床意义》，《甘肃中医学院学报》2007年第1期。

梅全喜、吴惠妃：《试论〈肘后备急方〉在医药学上的贡献》，《中医药学刊》2005年第7期。