

## 风药论及药方碑

韩旭

明嘉靖二十一年（1542）元月刻石。现存陕西省药王山。碑高 1.65 米，宽 0.74 米，厚 0.17 米。圆首龟座。明葛大宾等立石，王垂绅正书，杨教龄、赵应祥刻石。国家图书馆所藏拓片缺少碑额，纵 118 厘米，横 65 厘米。

碑额刻“龙王敬献海上方图”，是明代无名氏仿金代大定九年重刻宋元丰四年的《孙真人祠碑》的杜穆画像，孙思邈画像多以此为本，此碑亦是目前最早的仿刻之一。碑身分为三栏，上刻“孙真人进上唐太宗风药论”，中刻“孙真人九转灵丹”方，下刻“神仙鸡鸣丸”方，故此碑又称“三方碑”。碑阴为《历代神医碑》，记载了从三皇到元代 198 位名医，是现存唯一医家名录石刻。

孙真人指孙思邈，是隋唐时期杰出的医药学家，他把自己毕生的经验编纂成《千金要方》《千金翼方》等医药学著作，记录数千个药方，被后世尊奉为药圣、药王。药王山位于陕西省铜川市耀州区，原名五台山，因孙思邈晚年长期在此隐居，民间称此地为药王山。从唐代开始，人们便在这里为孙思邈立祠纪念，祠庙中留存有大量石刻。此碑存于药王殿中。

风药论，位于上栏，共 26 行，行 25 字，主要包括风症的原理、症状以及治疗的药方等内容。陕西省耀县中医医院将此方制成风药丸，临床验证，对治类风湿性关节炎、风湿性关节炎、肌肉风湿症等均有较好疗效。

孙真人九转灵丹，位于中栏，共 25 行，行 15 字，有小字说明“刑部尚书戈宣等在太医院校正，十三道御史罗风等誉录”，此方治疗瘴气、除积、十膈、五噎、咳嗽、五劳、七伤、翻胃、吐血、癆瘵诸疾。据碑文记载康健之人服用亦有百病不侵功效。

神仙鸡鸣丸，位于下栏，共 25 行，行 10 至 14 字不等，此方治疗十八种咳嗽。此方后又附有矾皂丸一方，治一切风气冷痰水泻。此碑虽俗称“三方碑”，实则收刻药方四种。

《陕西金石志》全录此碑碑文，称“此石大书深刻，或其方历试有验，且为《千金方》、《海上方》二书所不载，故详为登录”。碑所刻三方，托名孙思邈，但《千金药方》和《千金翼方》等传世文献均未收录，有人考证其为明人伪托之作。亦有人称此方乃明人所辑，或来源于孙思邈已经散佚的著作，亦未可知。

