

医方典籍集锦

古籍馆、国家古籍保护中心办公室

医方是中医辨证论治、处方用药的结合，医方典籍在中医典籍中有重要的地位，特此把“中华珍贵医药典籍展”中相关医方典籍做出总结，选目不拘国内，包括海外所藏珍贵医方典籍，希望对大家认识医方典籍有所帮助。

仲景全书二十六卷（汉）张机等撰 明万历二十七年（1599）赵开美刻本

张仲景（约150—219），名机，东汉南阳郡涅阳（今河南南阳）人，世称“医圣”。他将中医学的基本理论和临床实践紧密地结合起来，所著《伤寒杂病论》是一部阐述多种外感疾病及杂病论治的专书，体现了贯穿理、法、方、药的一系列辨证施治原则和三因致病说，所载方剂配伍严密，包含了许多组方原则，堪称“众方之祖”。

葛仙翁肘后备急方八卷 题（晋）葛洪撰（梁）陶弘景增补 明万历二年（1574）李枏刻本

以治疗急症为主的综合性医著，所收方剂“简、便、廉、验”，涉及临床各科，具有重要临证参考价值。该书对天花症状的描述及危险性、传染性的论述颇为精准到位，是世界上最早的有关“天花病”的记录；葛洪是世界上最早发现脚气病的医生，本书记载了导尿术、洗胃术、疮痈引流术、咽部异物剔除术、下颌关节脱位整复、骨折小夹板治疗、器物灌肠法、捏脊疗法、隔物灸法和口对口呼吸抢救法等，堪为世人叹服。今藏国家图书馆。

刘涓子鬼遗方五卷（南朝齐）龚庆宣撰 宋刻本

因托名“黄父鬼”所遗，故名《鬼遗方》。我国现存最早的外科专著，也是我国最古的军阵外科学专著，代表南北朝时期外科的发展水平，对日本、朝鲜的外科学发展也有很大影响。1902年，新疆吐鲁番出土唐写本《刘涓子鬼遗方》残叶，被劫往德国。据卷中所题“刘涓子鬼方卷第九”、“刘涓子、甘伯济治秣陵令已用省验方卷十”知是早期十卷本，反映其早期流传形态。惜原件毁于二战，幸有王重民所摄照片存世，保存在国家图书馆。此宋刻本，曾为汪士钟、瞿氏铁琴铜剑楼收藏。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号00677。今藏国家图书馆。

重刊巢氏诸病源候总论五十卷（隋）巢元方撰 元刻本

中国第一部论述疾病病因和证候的专书，继承发扬了中医病因病机学理论，对后世影响很大。唐宋方书中关于疾病病因及证候的论述及分析，大都以《诸病源候论》为宗。此元刻本为该书现存最早版本。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号00654。国家图书馆藏。

重刊孙真人备急千金要方三十卷（唐）孙思邈撰 元刻本

本书包括医学伦理、本草、临证各科等内容，计 233 门，合方 5000 余首。书中系统地总结和反映了自《黄帝内经》后至唐初的医药资料和临床经验，具有较高的学术价值，是中国医药学发展过程中的一座丰碑，对国内外均有较为深远的影响。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00657。今藏国家图书馆。

千金翼方三十卷（唐）孙思邈撰 明万历三十三年（1605）王肯堂刻本

孙氏辅翼《备急千金要方》之作，故称“翼方”，保存了唐以前的医药学资料，辑录药物 800 余种，包括之前未收录的新药和外来药物。收录了当时医家秘藏的《伤寒论》内容，选录了罕见的古代方剂 2000 余条，按药物功效、主治分类。今藏中国中医科学院图书馆。

外台秘要方四十卷（唐）王焘撰 宋绍兴两浙东路茶盐司刻本（有抄配）存三十六卷

辑录唐以前医籍 69 部，载方 6900 余，是继《千金方》后又一部综合性医学巨著。在诊断方面，关于病消渴者“每发即小便至甜”，是世界上最早的糖尿病记载。在用药方面，重视某些药物的特异疗效，如常山、蜀漆（常山苗）治疟，动物肝脏治雀目（夜盲症），用羊靨治气瘕，用海藻、昆布治颈瘰等。在治法方面，汇集了唐代以前多种治法，如灸法、浴法、熨法、通便法、导引法等。其中治疗白内障的“金针拨障术”，在现代中医眼科手术中仍具有重要的参考价值。此宋绍兴两浙东路茶盐司刻本是该书现存最早版本入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00661。今藏国家图书馆。

龙门药方洞药方 唐代刻石 清拓本

石刻药方目前发现有河南龙门石窟药方洞药方、广西南宁（邕州）宣化厅范质子刻《疗病方书》、广西桂州馆驿陈尧叟刻《集验方》、广西桂林刘仙岩吕谓刻《养气汤方》、陕西耀县药王山郭思刻《千金宝要》、陕西华山莲花峰无名氏刻《固齿方》等六处，其中龙门石窟药方洞药方刊刻时间最早、内容最丰富、流传最广、影响最大。龙门石窟的古阳洞与奉先寺之间的药方洞，刻有 140 首药方，其中药物治疗方 117 首，灸法治疗方 23 首，所涉及的药物达 120 多种，多是民间常见的植物药、动物药和矿物药，大多数至今仍在民间沿袭传用。龙门药方洞把中医文化与佛教石窟艺术完美地结合在一起，是中华医学宝库中的一块瑰宝。日本圆融天皇永观二年（984），日本古代医学家丹波康赖辑录中国医学典籍与非医学典籍达 204 种，编著《医心方》30 卷，其中收录药方洞药方 95 首，并将其称为“龙门方”。今藏国家图书馆。

太平惠民和剂局方十卷（宋）陈师文等撰 指南总论三卷（宋）许洪撰

增广和剂局方图经本草药性总论一卷 元至正二十六年（1366）高氏日新堂刻本

太医局是宋代设置的医事机构，源于唐代太医署，始创于北宋淳化三年（992）。《太平惠民和剂局方》是北宋太医局熟药所编制的成药配方本，颁行于南宋高宗绍兴二十一年（1151），是我国第一部成药典，对后世方剂学发展影响很大。比英国 18 世纪“药局方”还要早 600 多年，是世界上最早的成药专书。高氏日新堂为元代福建建安一刻书坊，所刻此本是现存较早又内容较全者，版本及资料价值并存。为蒋光焯旧藏。有“盐官蒋氏衍芬草堂三世藏书印”、“蒋印光焯”等印。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00662。

今藏国家图书馆。

洪氏集验方五卷（宋）洪遵辑 宋乾道六年（1170）姑孰郡斋刻公文纸印本 黄丕烈 顾广圻跋

收方 167 首，每方之下皆注明出处或来源，其效可信，简明实用。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00665。今藏国家图书馆。

三因极一病证方论十八卷（宋）陈言撰 元刻本

探讨中医病因学说的重要文献，把六淫之邪、瘟疫时气等列为外因，七情所伤为内因，饮食劳倦以及仆伤虫毒等归为不内外因，并把三因理论具体运用于临床各种病证的辨证之中。使中医的三因致病说得以发展和明确。张元济涵芬楼旧藏。今藏国家图书馆。

新编近时十便良方四十卷（宋）郭坦撰 宋万卷堂刻本

郭氏从名医方论中摘取切合当时气候的良方，编撰成书。今藏国家图书馆。

新编妇人大全良方二十四卷辨识修制药物法度一卷（宋）陈自明撰 元勤有书堂刻本

我国早期的妇科代表作。书中的妇科学术理论和临床方治内容较为丰富、全面，并且辑录了较多已经散佚的宋以前医籍，如《经效产宝》、《妇人孕育宝庆集》、《胎产经验方》、《小品方》、《梅师方》、《养生必用方》、《十产论》等，具有很高的文献价值。对南宋以后的妇科学术论著影响很大，历来深受后世医家的重视。余氏勤有书堂是宋元间福建建阳地区著名刻书坊，自北宋的余靖安至元代的余志安，世代相沿，刻书极多，尤以元代刻书影响最大。此元代勤有书堂刻本是已知现存最早版本，清初收入翰林院，后为清代藏书家蒋光焯收藏，书中钤有：“盐官蒋氏衍芬草堂三世藏书印”、“臣光焯印”、“寅昉”等藏印。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00679。今藏国家图书馆。

古今录验养生必用方三卷（宋）初虞世撰 清同治二年（1863）叶廷瑄抄本 叶廷瑄跋

辑录北宋以前医家的一些验例、处方，反映了初虞世本人的临床经验和学术思想。初虞世，北宋莱州掖县（今山东莱州）人。剃度出家后，居灵泉山蒲池寺（位于四川省遂宁市城东），致力于医学，深研《素问》、《难经》，每有卓识，以医知名天下。该书宋本已不知见，惟清同治二年（1863）叶廷瑄精抄本存世，抄本基本保留了宋本原貌，为后世留下了珍贵医学资料。

叶廷瑄（1792—1868），字调生，晚号十如居士，清代吴县（今江苏苏州）人。家本素封，精于鉴赏，所藏书籍碑板字画，多失庚申（1860年）之乱（《广印人传》）。此本自叶廷瑄抄录后，曾经张炳翔、韩应陞、叶潞渊等清末及近代藏书家先后收藏，书中钤有“调生手抄”、“廷瑄之印”、“炳翔印信”、“读有用书斋”、“叶氏秘笈”等藏印。今藏南京图书馆。

世医得效方二十卷（元）危亦林撰 **孙真人养生书一卷**（唐）孙思邈撰 元至正五年（1345）陈志刻本

综合性医著，按元代医学分十三科的顺序编著而成，特别在骨伤科疾病诊治方面，许多认识在当时处于世界领先水平。危亦林（1277—1347），字达斋，祖籍抚州，后迁南丰（今

属江西)。为当地名医危云仙的五世孙，为江西历史上十大名医之一。展出的元至正五年（1345）建宁路官医提领陈志刻本，为现存该书最早的版本，资料翔实，具有重要的文物和校勘价值。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00676。今藏北京大学图书馆。

饮膳正要三卷（元）忽思慧撰 元刻本 存一卷

元代宫廷饮食谱，为我国现存第一部完整的饮食卫生和食疗专书。记载多种药膳方和食疗方，附录版画 20 余幅。该书特别注重阐述各种饮馔的性味与滋补作用，反映了当时国内各民族饮食医药文化的成就，尤其突出体现了蒙古族人民别具一格的医药饮食文化。此书于元文宗天历三年（1330）初刻问世，但在元代一直深藏秘府，传播不广。明代经三次刻印，方为世人知悉，李时珍编写《本草纲目》以及明代太医院整理的《食物本草》都采用过此书中的资料。此次展出早期元刻本，虽为残帙，洵属可贵。入选《第一批国家珍贵古籍名录》，名录号 00737。今藏北京大学图书馆。

回回药方三十六卷 明抄本 存四卷

以阿拉伯医药学为主，援入少量中医药学的医方与术语，反映了回回医药学与中医药学的相互融合。《回回药方》是元明之际写成的一部汉文伊斯兰医药典籍，是中国汉文化同外来的阿拉伯、波斯、突厥等民族的伊斯兰文化交流融合的结果。今藏国家图书馆。

普济方一百六十八卷（明）朱橚撰 明永乐周藩刻本 存二十二卷

明初宗室周定王朱橚主持编撰的一部大型官修方书。原本 168 卷，共计 1960 论，2175 类，778 法，61739 方，239 图。辑录前代方书约 140 余种，其中有一半现已亡佚，幸赖《普济方》得以保存。今存明永乐周藩刻本为此书最早版本，皆为残帙，所存不足全书十之三四，但其版本及文献价值却不容忽视。今藏国家图书馆。

普济杂方（清）高世格译 清同治十一年（1872）北京刻本 蒙古文

介绍简易有效的速治杂病之方药，附有藏、蒙、汉三种文字的药名表，用满文来标注药名的汉文读音。据序文，本书于清同治十一年（1872）由阿拉善和硕亲王高世格编纂并刊印。今藏国家图书馆。

医药处方书 清抄本 察合台文

医药处方著作。入选《第三批国家珍贵古籍名录》，名录号 09714。今藏中央民族大学少数民族古籍研究所。

医心方（日）丹波康奈撰 日本安政元年至万延元年（1854—1860）刻本

日本现存最早的一部大型综合性方书，成书于日本圆融天皇永观二年（984）。该书仿照唐代重要医学典籍《外台秘要》的体例格式，辑录 204 种中国医书及文史类书籍，包含治法、用药、方剂、美容、养生、房中、诸药禁忌、食补等丰富的内容。今藏国家图书馆。

重订古今方汇八卷（日本）甲贺通元编 日本延享四年（1747）刻本

江户时代流传最广的处方集。书中罗列各门，纂集众方，便于病中参验。甲贺通元以 1692 年梅村出版的《古今方汇》为底本，增补 48 个处方，于 1733 年出版《删补古今方汇》。后再增补 43 个处方，即为此本。今藏国家图书馆。